



Foto: sincerely-media, unsplash.com

Zentrum für Integrative Tumormedizin (ZeIT) Sport und Bewegung

Kooperationsmitglied

OnkoAktiv

Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie

Warum sind Sport und Bewegung bei einer Krebserkrankung wichtig?

Sport und Bewegung können Ihnen dabei helfen, Ihre Lebensqualität während oder nach einer Krebsbehandlung zu steigern.

Neben physiotherapeutischen Beratungen und Behandlungen zu Nebenwirkungen bieten wir Onkologische Gruppentrainings, erstellen individuelle Trainingspläne oder helfen ihnen, wohnortnahe Trainingsmöglichkeiten zu finden.

Werden Sie aktiv gegen Fatigue, Lymphödeme, Polyneuropathie und viele andere Nebenwirkungen für mehr Lebensqualität.

Onkologisches Gruppentraining:

Anmeldung erforderlich, bitte vereinbaren Sie einen Termin in der Sportsprechstunde.

Sportsprechstunde:

Terminvereinbarung unter
0711 278-30456 oder per Mail
scc-zeit@klinikum-stuttgart.de

Ambulante Beratung:

Für die Beratung zu Nebenwirkungen sprechen Sie gerne unser Personal in der Tagesklinik an.

[klinikum-stuttgart.de/
zeit](https://www.klinikum-stuttgart.de/zeit)

