



Klinikum Stuttgart
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl



Stuttgart Cancer Center (SCC)

**#wirgegen
krebs**



STUTTGART



Zentrum für Integrative Tumormedizin (ZeIT) Mind-Body-Medizin

Die Mind-Body-Medizin bezieht sich auf den wechselseitigen Einfluss von Geist, Psyche (Mind), Körper (Body) und Verhalten sowie auf die direkte Wirkung von Gefühlen, Gedanken, Einstellungen, sozialen und spirituellen Aspekten und Verhaltensfaktoren auf die Gesundheit.

In der Mind-Body-Medizin werden Methoden erlernt, die auf den Erhalt und die Förderung von Gesundheit ausgerichtet sind. Sie unterstützen den Menschen darin, Fähigkeiten und Strategien zu entwickeln mit den Herausforderungen der Erkrankung Krebs umzugehen.

Therapeutische Angebote:

- › Zen / Meditation
- › Qigong- / Tai Chi-Training

Kontakt:

Stuttgart Cancer Center (SCC) –
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl
Geschäftsstelle
Telefon 0711 278-30404
j.mcgough@klinikum-stuttgart.de

[klinikum-stuttgart.de/
zeit](http://klinikum-stuttgart.de/zeit)

