



Klinikum Stuttgart
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl



Foto: PPAmpicture, iStock

Stuttgart Cancer Center (SCC)

**#wirgegen
krebs**



STUTTGART



Ambulante psychoonkologische Gruppe

„Stärkung im Alltag – Raum für mich“ Ein Gruppenangebot für Menschen mit Krebserkrankung

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Kraft zu schöpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich selbst wieder näher zu kommen.

Gemeinsam widmen wir uns Themen, die im Umgang mit einer Krebserkrankung unterstützend und stärkend wirken können.

Themenschwerpunkte:

- › Achtsamkeit und Lebensfreude
- › Gefühlsraum: Emotionen wahrnehmen und verstehen
- › Selbstfürsorge: Gut mit sich umgehen
- › Geborgener Ort: Innere Sicherheit finden
- › Ressourcenkoffer: Was mir hilft
- › Offene Themen und aktuelle Anliegen

Informationen zum Angebot:

- › Mittwochs, alle zwei Wochen (ungerade KW)
- › 16:00 – 17:20 Uhr
- › drei bis acht Personen
- › Der Einstieg ist jederzeit möglich, die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

Klinikum Stuttgart – Gebäude G
Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart
Treffpunkt: Foyer Ebene – 1

Kontakt und Anmeldung:

psychoonkologie@
klinikum-stuttgart.de

[klinikum-stuttgart.de](https://www.klinikum-stuttgart.de)