

Gute Gründe für eine Ernährungsberatung nach einer adipositaschirurgischen Maßnahme

Der langfristige Erfolg einer bariatrischen Operation ist sehr von Ihrer Anpassung an die neuen Lebensumstände abhängig. Die nachhaltigeren Gewichtsverluste zeigen Studien bei den Patienten, die regelmäßig zur Nachsorge kommen. Nach einer bariatrischen Operation sollte die ernährungstherapeutische Nachsorge im ersten Jahr engmaschig und später regelmäßig in größeren Abständen erfolgen.

Beschwerden oder Nährstoffmängel können so zeitnah erkannt und behandelt werden.

In der ersten Phase nach Ihrer Operation stehen insbesondere die optimale Versorgung mit Flüssigkeit, Protein und Mikronährstoffen im Vordergrund - unter Hinzunahme von Proteinsupplementen sowie Vitamin- und Mineralstoffpräparaten. Das Austesten der Verträglichkeit eines breiten Lebensmittelspektrums spielt hier eine große Rolle.

Langfristig helfen wir Ihnen bei der Etablierung eines gesunden Essverhaltens und einer optimalen Lebensmittelauswahl. Gemeinsam mit Ihnen finden wir Lösungen bei Ernährungsproblemen und unterstützen Sie bei Gewichtsstagnation oder Gewichtszunahmen.

Bioelektrische Impedanzanalyse

Insbesondere in den ersten Monaten nach Ihrer Operation besteht aufgrund des schnellen Gewichtsverlusts und häufig nur unzureichend möglicher Proteinzufuhr ein hohes Risiko, überproportional viel stoffwechselaktive Muskelmasse zu verlieren. Dies ist insofern kritisch, da damit ein Verlust an körperlicher Leistungsfähigkeit sowie die Reduktion des Grundumsatzes (Energieverbrauch des Körpers in Ruhe) einhergeht. Langfristig ist somit das Risiko von Wiedergunahmen erhöht.

Mit bedarfsdeckender Proteinzufuhr sowie einem ausgewogenen körperlichen Training kann der überproportionale Verlust von Muskelmasse verhindert werden.

Im Hinblick auf die Sicherstellung des Behandlungserfolgs bieten wir Ihnen daher die Analyse der Körperzusammensetzung mittels Bioelektrischer Impedanzanalyse an.

Mit der Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA) im Rahmen der Ernährungsberatung haben wir die Möglichkeit, die Körperzusammensetzung im Verlauf zu messen, um den Verlust an Fettgewebe bzw. den Erhalt von Muskelmasse genau beurteilen zu können.

Die BIA erfolgt auf einem Standgerät in leichter Bekleidung, ohne Schuhe und Strümpfe. Die Messung dauert nur wenige Minuten.

Kosten und Abrechnung

Die Leistungen werden in Kooperation mit dem Medizinischen Versorgungszentrum Krankenhaus Bad Cannstatt (MVZ) durch zertifizierte Ernährungsfachkräfte unter Aufsicht der Ärztin/ des Arztes erbracht.

Diese Leistungen gehören nicht zum Leistungskatalog der Krankenversicherungen und sind für uns mit den Krankenkassen nicht abrechnungsfähig.

Sie erhalten daher nach Abschluss der Behandlung eine Rechnung, in der Ihnen die erbrachten Leistungen unter Berücksichtigung der Schwierigkeiten und des Zeitaufwands aufgeführt werden.

Unser Team

Das Ernährungsteam des Klinikums Stuttgart besteht aus Diätassistentinnen, Ökotrophologinnen und Ernährungswissenschaftlerinnen mit zusätzlichen Qualifikationen in den Bereichen Adipositas, Diabetes mellitus, Nephrologie und Onkologie sowie weiteren Fachgebieten.

Wir bieten allen Patienten, Angehörigen und Interessierten eine individuelle, fachlich fundierte, produktneutrale und praxisnahe Ernährungsberatung.

Wir beraten Sie individuell Ihrer Situation angepasst. Dabei profitieren Sie von unserer umfangreichen klinischen Erfahrung.

Unser Angebot für Sie nach einer adipositaschirurgischen Maßnahme

Individuelle Einzelberatungen nach einer adipositaschirurgischen Maßnahme (z.B. nach Schlauchmagen oder nach Magenbypass).

Messung der Körperzusammensetzung (Bioelektrische Impedanzanalyse, BIA).

→ Bitte vereinbaren Sie Ihre Termine mit uns per E-Mail!

Ernährungsteam Klinikum Stuttgart

Leitung: Dr. rer. nat. Beate Schlegel

Ihre Ansprechpartnerinnen:

- Birgit Bäurle
Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG
- Regina Fischer
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG
- Verena Frick
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin,
Diätassistentin
- Antonia Ils
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG
- Lucia Kohlstedt
Diätassistentin
- Natascha Mahler
Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG,
Diabetesberaterin DDG
- Alwine Menge
Diätassistentin, B.Sc. Diätetik
- Yasmin Özdurak
Diätassistentin, Diabetesassistentin DDG
- Irina Paul
Ernährungswissenschaftlerin MSc.
- Victoria Sicheneder
Diätassistentin

Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart
Telefon 0711 278-62668
Telefax 0711 278-62669
ernaehrungsteam@klinikum-stuttgart.de



Ernährungsteam
Klinikum Stuttgart

Ernährungsberatung
nach Adipositaschirurgie

