



Pflegerische Elternberatung



Ein Beratungsangebot
des Olgahospitals

Kontakt:

Pflegerische Elternberatung (PEB)
am Olgahospital
Ebene TE, Raum TE.134
Kriegsbergstraße 62
70174 Stuttgart

Telefon 0711 278-73100
elternberatung@klinikum-stuttgart.de

www.klinikum-stuttgart.de

Erfahrene Familien-, Gesundheits- und Kinderkrank-
pflegerinnen bieten Ihnen Informationen und Unterstüt-
zung rund um die Pflege und Versorgung Ihres Babys/
Kindes an (auch vor der Geburt).

**Unser Beratungsangebot umfasst
folgende Themen:**

- Ernährung (Stillen, Beikost, altersentsprechende
Kinderernährung)
- Schlaf/Schlafumgebung/Schlafprobleme
- Unruhe/Schreien bei Babys und Kindern
- Entwicklungsfördernder Umgang mit dem Baby
- Körper- und Hautpflege
- Elternrolle und Familienalltag
- Rhythmus und Rituale
- Sonnenschutz für Kinder
- Unfallverhütung im häuslichen Umfeld
- Ernährungs- und Verdauungsprobleme
- Unterstützende Hilfe bei der Pflege kranker Kinder

Unsere Beratungszeiten sind:

Mo., Di., Mi., Fr.: 9.00 bis 12.30 Uhr

Auch außerhalb dieser Zeiten sind
individuelle Termine möglich.

Sie erreichen uns

unter der Telefonnummer 0711 278-73100
oder per E-Mail elternberatung@klinikum-stuttgart.de

Wir beraten Sie telefonisch oder vereinbaren einen
Termin zu einem persönlichen Gespräch mit Ihnen und
Ihrem Kind. Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Die Finanzierung erfolgt durch die Olgäle-Stiftung
für das kranke Kind e.V.
www.olgaele-stiftung.de
Spendenkonto BW-Bank Stuttgart
IBAN DE 22 6005 0101 0002 2665 50
BIC SOLADEST600



Regelmäßige Elternveranstaltungen:

- „Ich seh´ etwas, was du nicht siehst...“ –
Unfallverhütung im Kleinkindalter.
- „Babys erster Brei“ – Informationen zur Beikost-
einführung mit praktischen Tipps.
- „Essen wie die Großen“ – Informationen zum
Weg an den Familientisch.
- „Wie komme ich mit heiler Haut durch den Sommer?“ –
Sonnenschutz für Kinder.
- „Rund ums Baby“ – Informationen zum Schlafen,
Wickeln, Halten und Tragen.
- „Gestärkt durch den Winter“ – Maßnahmen bei
Erkältungskrankheiten.
- Babycafé – Treffen, Austausch und Informationen

Informationen zu unseren aktuellen Elternveranstaltungen
und weiteren Angeboten der Pflegerischen Elternberatung
finden Sie unter:



<https://www.klinikum-stuttgart.de/kliniken-institute-zentren/frauenklinik-schwerpunkt-geburtshilfe/elternschule/elternschule/pflegerische-elternberatung/pflegerische-elternberatung>