



Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Stärkung der inneren Selbstheilungskräfte

Ziele des Angebots:

Ohrakupunktur nach NADA wirkt vegetativ ausgleichend und stabilisierend, kann Aufmerksamkeit und körperliches Wohlbefinden fördern sowie zur Entspannung beitragen. Ängste, depressive Stimmung und Schlafstörungen können gelindert werden. Zudem zeigt sich eine reduzierende Wirkung auf Entzugssymptome und Konsumverlangen.

Kommen Sie auf uns zu, wenn Sie:

- mit täglichen Belastungen besser zurechtkommen wollen
- unter Stress und Burnout-Symptomen leiden
- unter Unruhe und Schlafstörungen leiden
- mit Schmerzen besser zurecht kommen wollen
- Probleme mit Alkohol, Cannabis und/oder illegalen Substanzen haben
- unter den Folgen von Hyperaktivität, Essstörungen oder traumatischen Erlebnissen leiden

>>>



Ausführliche Beschreibung:

Die Ohrakupunktur wirkt auf die inneren Selbstheilungskräfte und kann Störungen im Wohlbefinden regulieren. Insgesamt wirkt die Akupunktur stabilisierend, so dass Sie sich sicherer und stärker fühlen können.

Das Verfahren ist einfach und wirkungsvoll, es gibt kaum Kontraindikationen oder Nebenwirkungen und die Teilnehmenden müssen keine besonderen Anforderungen erfüllen, um an der Gruppe teilzunehmen.

In welchem Rahmen findet das Angebot statt?

Die Ohrakupunktur findet meistens in der Gruppe statt, kann jedoch auch individuell in Einzelkontakten durchgeführt werden.

Die Behandlung erfolgt durch Personal mit einem entsprechenden Qualifikationsnachweis unter Mitarbeit von Ärzt:innen.

Ansprechpartner:innen:

Frau Dr. Grüner

Herr Kleinmaier

Frau Seyfferle

ZSG-Akupunktur@klinikum-stuttgart.de

Kontakt:

Klinikum Stuttgart – Krankenhaus Bad Cannstatt

Zentrum für Seelische Gesundheit

Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart

klinikum-stuttgart.de/sucht

Haltestelle: Nürnbergerstraße  