



Klinikum Stuttgart
**Klinik für Spezielle Psychiatrie,
Sozialpsychiatrie und
Psychotherapie**

Tageskliniken

Unsere psychiatrischen Tageskliniken bieten Menschen zwischen 18 und 65 Jahren mit psychischen Erkrankungen eine umfassende, wohnortnahe, niederschwellige und vertrauensvolle Behandlung auch in akuten Krisen, die es ihnen ermöglicht, neben der Behandlung im gewohnten Lebensraum zu verbleiben.

Der Aufenthalt in einer Tagesklinik ist eine bewährte Alternative zum stationären Aufenthalt oder kann diesen verkürzen. Tagsüber nehmen Sie an verschiedenen Therapieangeboten teil, abends kehren Sie in Ihr vertrautes Umfeld zurück, auch am Wochenende und an den Feiertagen sind Sie in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. So verbinden wir gezielte Unterstützung mit Ihrem Alltag.

In unseren Tageskliniken möchten wir Sie neben der Verbesserung Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit bei der beruflichen Wiedereingliederung und der Rückkehr in den Alltag unterstützen – sei es als Vorbereitung auf eine Rehabilitationsmaßnahme oder durch begleitete Arbeitsversuche. Dabei arbeiten wir eng mit den Gemeindepsychiatrischen Zentren, den Stationen und den Ambulanzen des Zentrums für Seelische Gesundheit zusammen.

Wir betreiben in unseren Behandlungszentren Mitte und West zwei Tageskliniken, an die Sie sich wenden können.

Wir behandeln:

Menschen mit schweren psychiatrischen Erkrankungen, die Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:30 Uhr eigenständig die Tagesklinik aufsuchen können und in der Lage sind, die Nacht und die Wochenenden / Feiertage zu Hause zu verbringen. Voraussetzung ist zudem eine bestehende Therapiemotivation.

Ihr Aufenthalt in der Tagesklinik:

- › Individuelle Therapiepläne: Personalisierte Behandlungspläne, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, mit medizinischer, psychiatrischer, psychotherapeutischer und sozialer Unterstützung.
- › Vielseitige Therapieangebote: Breites Spektrum an Behandlungen, darunter z. B. Einzel- und Gruppentherapie, medikamentöse Therapie, Ergotherapie, Physiotherapie, Psychoedukation und Sozialtrainings.
- › Interdisziplinäre Behandlung: Betreuung durch ein multiprofessionelles Team aus Psychiater:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Sozialarbeiter:innen und Pflegekräften.

Ein Aufenthalt in der Tagesklinik kann insbesondere unterstützen bei:

- › Verbesserung von körperlicher und psychischer Gesundheit
- › Unterstützung in akuten Krisen, Vermeidung stationärer Aufenthalte
- › Wohnortnahe und alltagsorientierte Behandlung mit Verbleib im gewohnten Lebensraum
- › Alltagsbewältigung und beruflichen Wiedereingliederung

Kontakt:

Telefon 0711 278-66956

Klinikum Stuttgart

Tagesklinik im Behandlungszentrum Mitte

Türlestraße 22, 70191 Stuttgart

Haltestelle: Stadtbibliothek (Handwerkskammer)

U 5, 6, 7, 15, H 44

Klinikum Stuttgart

Tagesklinik im Behandlungszentrum West

Gutenbergstraße 21, 70176 Stuttgart

Haltestelle Feuersee (Bus, S-Bahn): H 41, 43, 44, 92, X2

Haltestelle Schloss-/Johannesstraße (U-Bahn): U2, U9

www.klinikum-stuttgart.de