

## Klinikum Stuttgart

Katharinenhospital  
Krankenhaus Bad Cannstatt  
Olgahospital



## Informieren Sie sich bei uns!

Zur Kontaktaufnahme und für weitere Informationen steht Ihnen unser StäB-Team gerne zur Verfügung.

**Klinikum Stuttgart**  
**Zentrum für Seelische Gesundheit (ZSG)**  
**Klinik für Spezielle Psychiatrie, Sozialpsychiatrie**  
**und Psychotherapie**  
**Sozialpsychiatrisches Behandlungszentrum**

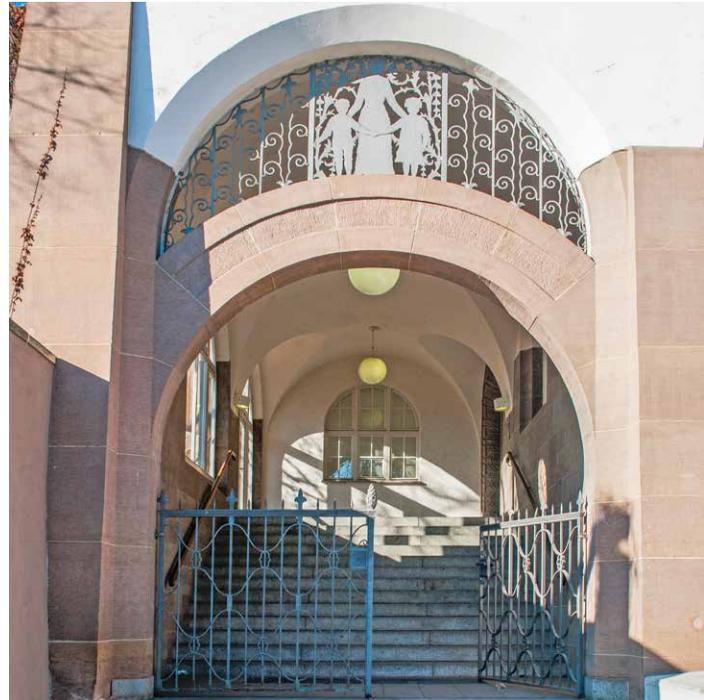
Türkenstraße 22  
70191 Stuttgart  
Telefon 0711 278-42853  
ksp-sp-staeb@klinikum-stuttgart.de

[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

AS\_KS\_15066\_06\_20

# Stationsäquivalente Behandlung (StäB)

Eine Form der Behandlung zu Hause



**STUTTGART**



Sozialpsychiatrisches  
Behandlungszentrum  
Stuttgart-Mitte



Das StäB-Team des Sozialpsychiatrischen Behandlungszentrums

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen mit der stationsäquivalenten Behandlung (StäB) eine innovative Form der Krankenhausbehandlung anbieten zu können.

StäB ist eine stationsersetzende, aufsuchende und zeitlich begrenzte, psychiatrische Behandlung im häuslichen Umfeld durch mobile, ärztlich geleitete, multiprofessionelle Behandlungsteams.

StäB ermöglicht die Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Patienten und stellt unter bestimmten Voraussetzungen eine gleichwertige Alternative zur vollstationären Behandlung dar.



## Leistungen von StäB

- Behandlung durch ein multiprofessionelles Team mit Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Gesundheits- und Krankenpflegern und Sozialarbeitern.
- Ergänzend können weitere therapeutische Angebote der Klinik (Ergotherapie/Physiotherapie, Gruppentherapie, u.a. Aktivitäten) genutzt werden.
- Individuell angepasste zielorientierte Behandlungspläne, die entsprechend des Hilfebedarfs festgelegt werden.
- Tägliche persönliche Kontakte zwischen dem Behandlungsteam und den Patienten im häuslichen Umfeld.
- Schnelle Interventionsmöglichkeiten im Krisenfall.

## Voraussetzungen für StäB

- Vorliegen einer psychischen Erkrankung oder akuten Krise, die stationär behandlungsbedürftig sind.
- Das häusliche Umfeld soll für die Erreichung des Behandlungsziels geeignet sein (Möglichkeit zu therapeutischen Vier-Augen-Gesprächen).

## Ziele von StäB

- Reduktion von krankheitsbedingten Beeinträchtigungen und dadurch eine Steigerung der Lebensqualität.
- Stärkung im Umgang mit Symptomen, Förderung des Wissens über die Erkrankung und Aufbau von Selbstmanagementstrategien.
- Förderung sozialer Integration durch die Verbesserung psychosozialer Funktionen.