

BEDM Arztpraxen

- **Dr. med. Kauth**, Breslauer Straße 2-4, 71638 Ludwigsburg, Tel. 07141 2993030
- **Dr. med. Pfisterer**, Nordstraße 28, 74076 Heilbronn, Tel. 07131 204575
- **Dr. med. Herbers**, Vogelsang 1, 74385 Pleidelsheim, Tel. 0174 6938490
- **Dr. med. David**, Rittnerstraße 1, 76327 Pfinztal, Tel. 07240 1459
- **Dr. med. Marcinowski**, Torenstraße 12, 88709 Meersburg, Tel. 07532 7575

Doc Weight Schwerpunktpraxen

- **Dr. med. Ritzmann-Widderlich**, Hochbrücktorstraße 22, 78628 Rottweil, Tel. 07541 9671289
- **Dr. med. Suska**, Franz-Knauff-Straße 2-4, 69115 Heidelberg, Tel. 06221 873131
- **Dr. med. Krauss**, Ehinger Straße 40, 89155 Erbach, Tel. 07305 7046

Bodymed

- **Dr. med. Sutter**, Böcklinstraße 72, 68163 Mannheim, Tel. 0621 4182424
- **Dr. med. Binder**, Gutenbergstraße 53, 68775 Ketsch, Tel. 06202 61632
- **Gesundheitszentrum Dr. med. Sutter**, Mannheimer Straße 41, 68782 Brühl, Tel. 06202 920925
- **Dr. med. Ipek**, Danziger Straße 3, 69181 Leimen, Tel. 06224 74066

Ernährungsberatung mit Zertifikat Adipositas

- **Bodycure Therapiezentrum**, Collinstraße 11, 68161 Mannheim, Tel. 0621 4628930
- **Dr. troph. El-Refai El-Sayed**, L 14 6, 68161 Mannheim, Tel. 0621 25188
- **Maidhof-Chalastras**, Dipl. oec. troph., L 14 16-17, 68161 Mannheim, Tel. 0621 4107974
- **Med. Bodyforming**, ZKW Klinik, O7 13, 68161 Mannheim, Tel. 0621 18036884
- **Sippach**, Dipl. oec. troph., Jahnstraße 22, 68535 Edingen-Neckarhausen, Tel. 06203 8400637
- **Dr. troph. Fabian-Bach**, Zeppelinstraße 41, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 400613
- **Dr. troph. Schulz**, Bergstraße 148, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 412147
- **Kreyßel**, Dipl. oec. troph., Bismarckstraße 4, 69469 Weinheim, Tel. 0176 5158174
- **Dr. med. Wiener-Obert**, Albert-Ludwig-Grimm Straße 16, 69469 Weinheim, Tel. 0160 5230331
- **Dr. troph. Ackermann**, Ernährungswissenschaftlerin, >>>



- Augustenstraße 10a, 70178 Stuttgart, Tel. 0711 50621988
- **Funk-Wentzel**, Dipl. oec. troph., Lenzhalde 96, 70192 Stuttgart, Tel. 0711 2202098
- **Hofele**, Dipl. oec. troph., Vaihinger Markt 14, 70563 Stuttgart, Tel. 0711 22047531
- **Pfingsten**, Dipl. oec. troph., Ostelheimer Straße 20, 71134 Aidlingen-Lehenweiler, Tel. 07034 270383
- **Shapiro**, Dipl. oec. troph., Vorhofstraße 6/1, 71254 Ditzingen, Tel. 07156 3089435
- **Braunbach**, Dipl. oec. troph., Ernährungsberatung VDOe, Furtbergstraße 59, 71665 Vaihingen an der Enz, Tel. 07042 77968
- **Dr. troph. Entenmann**, Friedrichstraße 19, 71732 Tamm, Tel. 07141 602218
- **Dr. troph. Hauber-Schwenk**, Karlstraße 8, 72072 Tübingen, Tel. 07071 5654005
- **Dr. rer. soc. Mattes**, Dipl. Psychologin, Brunnenstraße 6, 72074 Tübingen, Tel. 07071 52011
- **Dr. med. Koch**, Staig 10, 72108 Rottenburg, Tel. 07372 2060542
- **Mobile Ernährungsberatung**, DGE, Kruppstraße 39, 72760 Reutlingen, Tel. 07121 340105
- **Huber-Tugend**, Dipl. oec. troph., Breiterstraße 28, 72764 Reutlingen, Tel. 07121 411995
- **Kümmerle**, Diätassistentin, Riemenschneiderstraße 10, 72768 Reutlingen, Tel. 07121 61475
- **Deiß**, Dipl. oec. troph., Verdstraße 56/1, 74078 Heilbronn, Tel. 07066 915956
- **Futterer**, Dipl. oec. troph., Freiheitstraße 37, 75045 Walzbachtal-Jöhlingen, Tel. 07203 5027327
- **Benning-Gross**, Dipl. oec. troph., Bahnhofstraße 4, 76593 Gernsbach-Hilpertsau, Tel. 07224 994400
- **Dr. troph. Bauer**, Oberdorfstraße 97, 77723 Gengenbach, Tel. 07803 600902
- **Dr. rer. nat. Schmitt**, Mattenhofweg 7, 77723 Gengenbach, Tel. 07803 928708
- **Bächle**, Dipl. oec. troph., Joseph-Vollmer-Straße 44, 77799 Ortenberg, Tel. 0781 9488102
- **Dr. troph. Dietz**, Brestenberg 8, 78052 Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 9466881
- **Roser**, Dipl. oec. troph., Im Beifang 3, 78112 Sankt Georgen, Tel. 07724 25 48
- **Rustler**, Dipl. oec. troph., Kaiserstraße 7, 78628 Rottenburg, Tel. 0741 1755749
- **Monschau**, Dipl. oec. troph., Hochwiesenstraße 28, 78655 Dunningen-Seedorf, Tel. 07402 910310
- **Heizmann**, Dipl. oec. troph., Schwarzwaldstraße 7, 78658 Zimmern, Tel. 0741 3485695
- **Meininger**, Dipl. oec. troph., Münchhofstraße 6, 79104 Freiburg, Tel. 0761 2119579
- **König und Partner**, Dipl. oec. troph., Attilastraße 4, 79206 Breisach-Niederrimsingen, Tel. 07664 504271
- **Fleck-Garcia**, Dipl. oec. troph., Im Hausgrün 27, 79312 Emmendingen, Tel. 07641 9678080
- **Dr. troph. Endermann**, Ulmer Straße 26, 89143 Blaubeuren, Tel. 07344 928 00 25
- **Praxis für Ernährungsberatung**, An der Mauer 5, 89264 Weißenhorn, Tel. 07309 426153
- **Reichel-Binöder**, Dipl. oec. troph., Ansbacher Straße 19, 91459 Markt Erlbach, Tel. 09106 926835

Zentren für Adipositaschirurgie

- **Referenzzentrum für Adipositaschirurgie Klinikum Stuttgart – Krankenhaus Bad Cannstatt**, Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart, Tel. 0711 278-62441
- **Referenzzentrum für Adipositaschirurgie Städtisches Krankenhaus Karlsruhe gGmbH**, Moltkestraße 90, 76133 Karlsruhe, Tel. 0721 9742210
- **Referenzzentrum für Adipositaschirurgie Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen GmbH**, Vöhrenbacher Straße 20, 78050 Villingen-Schwenningen, Tel. 07721 932001
- **Kompetenzzentrum für Adipositaschirurgie Universitätsklinikum Tübingen**, Hoppe-Seyley Str. 3, 72076 Tübingen, Tel. 07071 2983208

Optifast Zentren

- **Klinikum Stuttgart – Krankenhaus Bad Cannstatt**, Prießnitzweg 24, 70374 Stuttgart, Tel. 0711 278-62666
- **Universitätsklinikum Heidelberg**, Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg, Tel. 06221 568683
- **ZKES**, Wollgrasweg 49b, 70599 Stuttgart, Tel. 0711 459 24-895
- **Adipositaszentrum Bodensee – Oberschwaben**, Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen, Tel. 07541 9671289

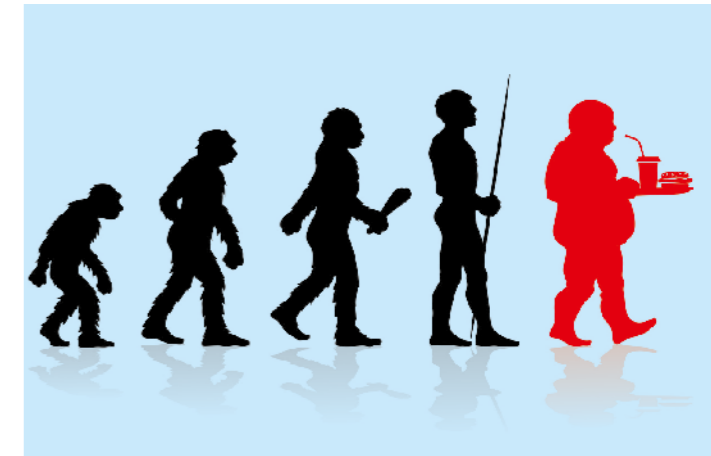
M.O.B.I.L.I.S.

MOBILIS Zentrale Geschäftsstelle, Guntramstraße 9, 79106 Freiburg, Tel. 0761 503910
Gruppen in folgenden Städten: Bad Dürrheim, Bad Krotzingen, Bad Säckingen, Bietigheim-Bissingen, Freiburg, Friedrichshafen, Heidelberg, Heidenheim, Heilbronn, Karlsruhe, Konstanz, Mannheim, Offenburg, Rastatt, Stuttgart, Überlingen, Weinheim.

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der abgedruckten Adressen übernehmen wir keine Gewähr.

AS_KBC_11296_01_16

Leitfaden für die Adipositaschirurgie in Baden-Württemberg



Eine Adaption der kanadischen 5A Kriterien



Dr. rer. med. Claudia Luck-Sikorski
Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health
Universitätsklinikum Leipzig

Dr. med. Tobias Meile
Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und
Transplantationschirurgie
Referenzzentrum für Adipositaschirurgie
Klinikum Stuttgart – Krankenhaus Bad Cannstatt

Kernaussagen

1. Adipositas ist eine chronische Erkrankung

Fettleibigkeit ist eine chronische und oft fortschreitende Erkrankung, vergleichbar mit Diabetes oder Bluthochdruck.

2. Bei der Adipositasbehandlung geht es um die Verbesserung des Gesundheitszustandes und der Lebensqualität des Patienten und nicht lediglich um eine Gewichtsreduktion

Erfolgreiches Adipositasmanagement sollte an Gesundheitsverbesserung statt am Gewichtsverlust gemessen werden. Viele Patienten profitieren gesundheitlich auch von geringen Gewichtsverlusten.

3. Eine Intervention sollte so früh wie möglich stattfinden und Ursachen bekämpfen

Für ein erfolgreiches Adipositasmanagement müssen die Gründe der Gewichtszunahme identifiziert werden und der Patient muss motiviert sein, abzunehmen. Eine Gewichtszunahme kann durch eine reduzierte Stoffwechselrate, Überernährung oder verminderte physische Aktivität verursacht oder durch körperliche, psychische oder soziale Faktoren bedingt sein.

4. Erfolg bedeutet für jeden etwas anderes

Patienten unterscheiden sich erheblich in ihren Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion. Erfolg bedeutet für jeden Menschen etwas anderes, z.B. bessere Lebensqualität, besseres Selbstvertrauen, einen verbesserten Gesundheitszustand, weniger Einschränkungen im Alltag, eine moderate Gewichtsreduktion oder auch ein stabiles Gewicht.

5. Idealgewicht ist kein realistisches Ziel

Für den Großteil der Patienten ist das Idealgewicht oder auch ihr persönliches Wunschgewicht kein realistisches Ziel. Unerreichbare Zielsetzungen führen automatisch zum Therapieversagen. Stattdessen sollten Sie versuchen, mit Ihrem Patienten das „beste“ erreichbare Gewicht als Ziel zu halten und trotzdem das Leben zu genießen. Ihr Patient sollte sich an der Verbesserung der Gesundheit erfreuen.

Die fünf Schritte der Adipositas therapie

1. Adipositas korrekt ansprechen

- Übergewicht ist ein sensibles Thema. Viele Patienten schämen sich deshalb.
- Verurteilen Sie den Patienten nicht, tadeln Sie nicht, machen Sie Ihrem Patienten keine Angst und hinterlassen Sie keine Schuldgefühle.
- Ziehen Sie keine Rückschlüsse auf den Lebensstil oder die Motivation des Patienten.
- Bedrängen Sie keinen Patienten. Gewichtsreduktion kann nur erfolgreich sein, wenn Ihr Patient dazu bereit ist.

2. Risikofaktoren und mögliche Ursachen der Gewichtszunahme

Grad und Stadium der Adipositas

- Adipositas wird in die Grade 1 bis 3 eingeteilt und richtet sich nach dem BMI (siehe Tabelle 1).
- Das Adipositasstadium kann mit Hilfe des Edmonton Obesity Staging System in die Stadien 0 bis 4 eingeteilt werden und misst, wie gut der Gesundheitszustand eines Patienten ist (siehe Tabelle 2).

Ursachen und Nebenerkrankungen

- Psyche: Depression, Essstörung, Substanzabhängigkeit
- Medizin: Diabetes mellitus, art. Hypertonie, Fettleber, Bluthochsterin
- Endokrin: Schilddrüse, andere Hormone, Medikamente

3. Empfehlung

Die durchschnittliche Gewichtsabnahme nach Verhaltensmodifikation beträgt im Durchschnitt nur ca. 3 bis 5 Prozent des Ausgangsgewichts. Auch wenn es manchen Patienten gelingt, mehr Gewicht zu reduzieren und dieses niedrigere Gewicht auch langfristig zu halten, können Patienten von ihren Erfolgen enttäuscht sein. Die Verhaltensmodifikation sorgt unter Umständen also nicht für einen massiven Gewichtsverlust, sie trägt aber in jedem Fall zum generellen Wohlbefinden bei und kann die Aktivität der Patienten positiv beeinflussen.



▪ Niederschwellige Maßnahmen

Ernährungsberatung, Sport

▪ Geführte Programme

Strukturierte Gewichtsreduktionsprogramme

▪ Psychotherapie

Eine psychologische/psychotherapeutische Intervention kann das Selbstvertrauen verbessern und nicht nahrungsassoziierte Stressbewältigungsstrategien trainieren.

▪ Bariatrische und metabolische Chirurgie

Chirurgische Verfahren sollten für alle Patienten, die eine Gewichtsreduktion von mehr als 15 Prozent des Ausgangsgewichts benötigen, in Erwägung gezogen und zu einem frühen Zeitpunkt der Therapie bereits angesprochen werden. Die Therapie sollte interdisziplinär in einem zertifizierten Zentrum erfolgen.

4. Ziel vereinbaren

Vereinbaren Sie mit Ihrem Patienten ein realistisches und nachhaltig erreichbares Ziel bezüglich der Gewichtsreduktion bzw. der Änderung im Alltag (Bewegung, Ernährung) und legen Sie gemeinsam mit dem Patienten einen Plan fest, wie dies erreicht werden soll.

5. Unterstützung

Helfen Sie bei der Auswahl geeigneter Therapieanbieter (siehe Adressenliste).

Adipositasgrad	
	BMI in kg/m ²
Untergewicht	≤ 18,5
Normalgewicht	18,6 – 24,9
Übergewicht	25,0 – 29,9
Adipositas Grad I	30,0 – 34,9
Adipositas Grad II	35,0 – 39,9
Adipositas Grad III	≥ 40,0

(Tabelle 1)

EOSS: Edmonton Obesity Staging System

Stadium 0:

- Keine übergewichtsassoziierten Risikofaktoren
- Keine körperlichen Symptome
- Keine psychischen Symptome
- Keine funktionellen Einschränkungen

Stadium 1:

- Der Patient hat übergewichtsassoziierte Risikofaktoren oder
- Milde körperliche Symptome, die keiner Therapie bedürfen oder
- Milde übergewichtsassoziierte psychische Symptome

Stadium 2:

- Adipositasassoziierte Nebenerkrankungen mit Therapie oder
- Moderate adipositasassoziierte psychische Symptome oder
- Moderate funktionelle Einschränkungen des Alltags

Stadium 3:

- Erhebliche adipositasassoziierte Erkrankung mit Endorganschädigung oder
- Erhebliche adipositasassoziierte psychische Symptome oder
- Erhebliche Einschränkung des Wohlbefindens

Stadium 4:

- Schwere adipositasverursachte chronische Erkrankung oder
- Schwere, zur anhaltenden Arbeitsunfähigkeit führende psychische durch Adipositas verursachte Symptome oder
- Schwerste funktionelle Einschränkungen

Sharma AM & Kushner RF, Int J Obes 2009

(Tabelle 2)

