

Informationsblatt zum Online-Sportangebot mit der SG Stern e.V.

Liebe Eltern,
Liebe Jugendliche,

es gibt ab sofort die Möglichkeit am neuen Online-Sportprogramm teilzunehmen. Unser Partner, die SG Stern e.V., bietet einmal die Woche eine kostenlose Live-Sportstunde für Jugendliche ab 12 Jahren an. Erfahrene Trainer:innen streamen ein abwechslungsreiches Programm über den Bildschirm nach Hause bzw. in die Klinik.

I. Allgemeines

Das Online-Bewegungsangebot ergänzt die Sporttherapie in der Pädiatrie 5 und eröffnet den teilnehmenden Jugendlichen die Möglichkeit, an einem Online-Gruppentraining flexibel von zuhause aus teilzunehmen.

Der Austausch erfolgt also nicht persönlich, sondern über einen Bildschirm (z.B. Smartphone oder Tablet). Erfahrene Trainer:innen leiten die Gruppe über den Bildschirm an und geben individuell Korrekturen und Anweisungen zu einzelnen Übungen.

Das Online-Training erfolgt freiwillig und muss zur Gewährleistung der Datensicherheit und eines störungsfreien Ablaufes in Räumen stattfinden, die eine angemessene Privatsphäre sicherstellen. Bis auf Eltern/Sorgeberechtigte oder Geschwister ist eine Anwesenheit von anderen unbeteiligten Personen nicht gestattet.

Die Daten der Teilnehmenden werden ausschließlich zum Zweck der Teilnahme an die beteiligten Institutionen weitergegeben und verwendet. Folgende Institutionen haben zu bestimmten Zwecken Einsicht: Klinikum Stuttgart zum Zweck der Teilnehmerakquise und Anamnese, SG Stern e.V. zum Zweck der Anamnese, technischen Umsetzbarkeit und Kursdurchführung.

II. Technische Voraussetzungen

Für das Online-Training wird keine besondere Technik benötigt.

Dazu reichen ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Bildschirm oder Display, eine Kamera, ein Mikrofon und ein Lautsprecher sowie eine Internetverbindung aus.

Die technische Verbindung findet über die kostenlose Software MS Teams statt.

Für die Organisation und den Austausch zwischen den Trainingseinheiten wird der Messenger WhatsApp über das Smartphone verwendet.

Alle Kursteilnehmenden haben die technischen Standards zu erfüllen, um einen reibungslosen und sicheren Ablauf zu gewährleisten.

III. Ablauf

Das Online-Training findet regelmäßig montags von 17:00-17:45 Uhr statt. In den Schulferien sowie bei Abwesenheiten der Trainer:innen kann es zu Stundenausfällen kommen, welche vorab den Teilnehmenden kommuniziert werden. Dafür stellt die SG Stern e.V. Bewegungsvideos On-Demand auf Youtube zur Verfügung, die zuhause durchgeführt werden können. Der YouTube Kanal ist nur für Teilnehmende sichtbar. Mit der Anmeldung zu unserem Trainingsprogramm über [Klinikwebseite](#) erhalten Sie eine schriftliche Aufklärung über wesentliche Umstände, insbesondere Art, Umfang, Durchführung, evtl. zu erwartende Risiken der Online-Teilnahme. Nachdem Sie die Einwilligungserklärung unterschrieben an

das Sportteam (sporttherapie.p5@klinikum-stuttgart.de) zurückgesandt haben, erhalten Sie die Teilnahmeunterlagen. Ihnen werden im Anschluss sowohl der Termin, als auch die Zugangsdaten für die MS Teams Konferenz (Konferenzkennung, Kennwort und Link) zugeschickt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden in die WhatsApp-Gruppe zur Organisation des Kurses mit der hinterlegten Handynummer aufgenommen zu werden. Die Administration der WhatsApp-Gruppe übernehmen die Trainer:innen der SG Stern e.V.

Am Tag des ersten Trainings wählen Sie sich etwa zehn Minuten vor dem Termin auf der Internetseite mit Ihren Zugangsdaten ein. Dies sollte möglich sein, ohne dass Sie einen eigenen Account anlegen müssen. Die verwendete Software wird Sie beim Einwählen nach Ihrem Namen oder einer Chiffre fragen. Bitte geben Sie diesen oder diese korrekt an. Nur so kann Sie der/die Trainer:in richtig zuordnen.

Sobald alle Jugendlichen anwesend sind, werden sich die Trainer:innen vorstellen und den Ablauf erklären.

Zwischen den Trainingseinheiten erhalten alle Teilnehmende weitere Trainingsvideos On-Demand, die sie selbstständig und freiwillig durchführen können.

Jugendliche können jederzeit mit der Kursteilnahme starten. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angaben von Gründen beendet werden.

IV. Datenschutz

Vor Beginn der ersten Online-Sportstunde werden Sie von den Mitarbeitenden über datenschutzrechtliche Vorgaben aufgeklärt. So sind Aufzeichnungen jeglicher Art während des Online-Videoterminals aus strafrechtlichen und datenschutzrechtlichen Regelungen nicht gestattet. Die Sporttherapeuten führen vor Beginn der ersten Stunde ein Anamnesegespräch mit Ihrem Kind bzw. Ihnen durch um Belastungseinschränkungen, Besonderheiten und Wünsche Ihres Kindes für das Online-Training zu erfassen. Zur Sicherung der Trainingsqualität werden die Informationen und Daten an unseren Kooperationspartner, die Trainer:innen der SG Stern e.V. weitergeleitet.

Die Mitarbeitenden werden überprüfen, ob eine Einwilligung in die Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung vorliegt. Diese Einwilligung kann Ihrerseits jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

Die weiteren Verpflichtungen (z.B. die Schweige- oder Dokumentationspflicht) bleiben von der Möglichkeit zur Durchführung einer Online-Sportstunde unberührt und sind weiterhin zu achten.

Achtung: Für den Datenschutz der digitalen Entspannungsgruppe ist es entscheidend, dass Ihr Rechner (bzw. Tablet, PC, Smartphone) gut abgesichert und geschützt ist, sodass Schadprogramme keine Videoübertragungen aufzeichnen und weiterleiten können.

Überprüfen Sie deshalb zu Ihrem eigenen Schutz die Aktualität Ihres Betriebssystems, Virenschutzprogramms und die Aktivierung Ihrer Firewall.