

ONLINE SPORTANGEBOT FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN

Wann? Montags von 17-17:45 Uhr.

Was? Live-Sportstunde speziell für Jugendliche während der Krebstherapie auf der MC31/MC32. Die Übungen werden auf Dein Leistungsniveau angepasst!

Wer? Erfahrene Trainer:innen der SG Stern e.V. leiten Dich und andere Jugendliche gemeinsam vor dem Bildschirm an.

Wo? Bequem von zuhause oder aus der Klinik.

Warum? Damit Du während deiner Therapie in Bewegung bleibst. Das Training hilft Dir die Nebenwirkungen der Behandlung besser zu bewältigen. Du stärkst Deine Muskeln und Dein Selbstvertrauen.

Voraussetzungen? Du benötigst ein mobiles Endgerät (Handy/Tablet) und die kostenlose MS TEAMS App

**INFORMATIONEN
UND ANMELDUNG:**



KONTAKT: SPORTTHERAPIE.P5@KLINIKUM-STUTTGART.DE

Eine Kooperation zwischen Klinikum Stuttgart - Olgahospital, Pädiatrie 5 und der SG Stern e.V.