

Ernährungsberatung im Krankenhaus Bad Cannstatt

Im Rahmen des Adipositaszentrums Bad Cannstatt bieten wir ein geführtes Programm mit Ernährungsberatung zur Vorbereitung eines bariatrischen Eingriffs an. Das Ziel ist eine konservative Gewichtsreduktion bei schwer adipösen Menschen mit BMI über 35 kg/m² und adipositasabhängigen Begleiterkrankungen.

Gleichzeitig ist die Struktur des Programms an den Anforderungen des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen ausgelegt.

Die Teilnehmer sind angehalten, sich sportlich zu betätigen und dies zu dokumentieren.

Die Beratung wird durch unser qualifiziertes und erfahrenes Ernährungsteam durchgeführt. Dabei werden auch zwei Messungen mit einer Körperanalysewaage (BIA) angeboten. Begleitet und geführt wird das Programm durch Ärzte des Adipositaszentrums.

Kursdauer

Die Ernährungsberatung besteht aus 5 Gruppenterminen.

Teilnahmebedingungen

1. Untersuchung durch das interdisziplinäre Team des Adipositaszentrums Bad Cannstatt
2. Empfehlung zur Teilnahme an der Ernährungsberatung
3. BMI über 35 kg/m² und adipositasabhängige Begleiterkrankungen

Gruppengröße

Die Gruppengröße beträgt zwischen 8 und 12 Personen

Komplette Teilnahme

Sofern Sie zu einem der Termine verhindert sein sollten, informieren Sie uns bitte bis spätestens am Vortag des Schulungstages telefonisch (AB) oder per email:

Telefon: 0711 / 278-62668 oder -22367
ernaehrungsteam@klinikum-stuttgart.de

Falls Sie **zweimal unentschuldigt** nicht teilnehmen, müssen wir uns vorbehalten, Ihren Teilnehmerplatz anderweitig zu vergeben.

Termine 2026, jeweils 15:00-16:30 Uhr

Datum	Stempel/ Unterschrift
14.01.2026	
11.02.2026	
11.03.2026	
15.04.2026	
06.05.2026 ab 15:45 Uhr	
10.06.2026	
08.07.2026	
12.08.2026	
16.09.2026	
07.10.2026	
04.11.2026	
09.12.2026	

Kosten

Das Programm kostet insgesamt 450 € für 5 Termine.

Eine Rückerstattung von Kosten bei vorzeitigem Abbruch des Programms ist **nicht** möglich.

Kostenerstattung durch die Krankenkasse

Bitte erfragen Sie **vor** Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse, ob eine Kostenerstattung möglich ist.

Sofern Ihre Krankenkasse dazu weitere Informationen zum Programm benötigt, sprechen Sie uns bitte an.

In der Regel benötigt die Krankenkasse für die Kostenerstattung eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung nach §43 SGB V, Abs. 1.2 + Diagnose(n).

Bitte lassen Sie sich diese ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung von Ihrem Hausarzt ausstellen.

Kursort

Krankenhaus Bad Cannstatt
Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart

Haus 1, Ebene 1, Konferenzraum Hautklinik

Achtung: am 06.05.2026 findet die Schulung von 15:45 – 17:15 Uhr statt

Informationen und Anmeldung

Ernährungsteam Krankenhaus Bad Cannstatt
Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart

Telefon: 0711 / 278-62668 oder -22367

ernaehrungsteam@klinikum-stuttgart.de



www.klinikum-stuttgart.de

Adipositaszentrum Bad Cannstatt

Ernährungsberatung bei Adipositas 2026 (Mi)

