

Die richtige Händedesinfektion

Geben Sie circa drei Milliliter Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände. Dann reiben Sie das Mittel 30 Sekunden gründlich in die Haut ein. Bitte Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalze besonders beachten.



Klinikum Stuttgart
Katharinenhospital
Krankenhaus Bad Cannstatt
Olgahospital und Frauenklinik



Aktion
Saubere Hände
Krankenhäuser

Bildquellen:

Kateryna_Kon, Adobe Stock (Titel)

Klinikum Stuttgart

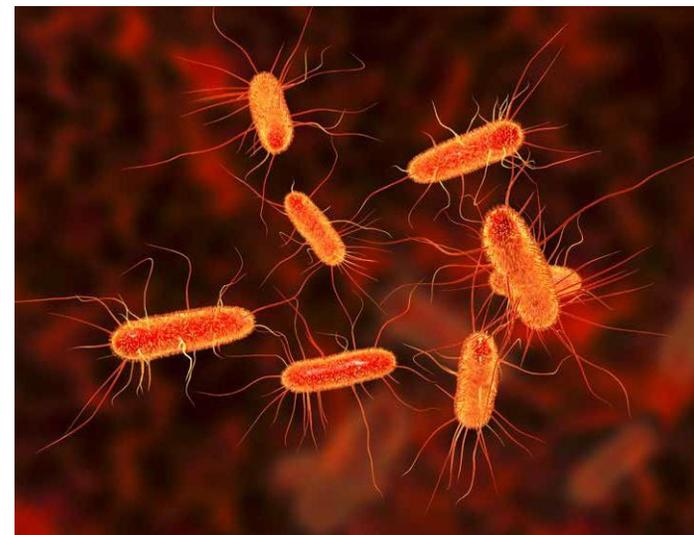
Aktion Saubere Hände

SAP30023831

Klinikum Stuttgart
Institut für Krankenhaushygiene
Kriegsbergstraße 60
70174 Stuttgart

www.klinikum-stuttgart.de

Multiresistente Gram-negative Erreger



Informationen für Betroffene
und Angehörige

Was bedeutet MRGN?

Jeder Mensch ist mit Millionen von Bakterien besiedelt. Wir brauchen diese, um gesund zu bleiben.

Gram-negative Keime sind hauptsächlich Darmkeime, aber auch Wasserkeime, die manchmal Mechanismen entwickeln, welche Antibiotika unwirksam machen. Diese Bakterien werden als multiresistente Gram-negative Bakterien bezeichnet.

3/4 MRGN bedeutet, dass der Erreger gegen drei bzw. vier der wichtigsten Antibiotikagruppen resistent ist. Bei einem 4 MRGN sind wirksame Behandlungsmöglichkeiten sehr eingeschränkt.

Welche Übertragungswege gibt es?

Bakterien, auch multiresistente, werden im Wesentlichen direkt über die Hände oder indirekt über Kontakt mit belasteten Oberflächen übertragen. Auch Niesen und Husten sind mögliche Übertragungswege, wenn sich der Erreger im Nasen-Rachenraum befindet.

Wann ist eine Behandlung nötig?

Man unterscheidet zwischen Besiedelung und Infektion. Besiedelung bedeutet, das Bakterium ist nur nachweisbar, ohne den Betroffenen krank zu machen. Eine Behandlung ist nicht nötig.

Infektion bedeutet, dass bestimmte Krankheitszeichen, verursacht durch den Erreger, vorhanden sind. Eine Behandlung ist notwendig.

Worauf muss ich achten?

Wichtig sind Hygienemaßnahmen wie:

- ③ Händedesinfektion
- ③ Toilettenhygiene
- ③ Vermeidung von engem Körperkontakt

Patienten mit 3 MRGN werden nicht immer isoliert.

Bitte desinfizieren Sie sich die Hände,

- ③ wenn Sie den Bettbereich des betroffenen Patienten verlassen
- ③ beim Verlassen des Zimmers
- ③ nach Benutzung der Sanitäreinrichtung
- ③ vor und nach Kontakt mit der eigenen Wunde oder mit Schleimhäuten

Bitte beachten Sie die Anweisungen des Personals.