

## Vorwort

Sehr geehrte Patient:innen, bei Ihnen wurde die Kolonisation mit einem MRSA nachgewiesen. MRSA ist die Abkürzung für **M**ethicillin-resistente **S**taphylococcus **a**ureus. Weitere Informationen zum Bakterium MRSA entnehmen Sie bitte unserer Informationsbroschüre – MRSA.

Um den MRSA von Haut, Nase und Rachen zu eliminieren, kann eine MRSA Dekolonisation nach ärztlicher Anordnung durchgeführt werden. Hierzu werden Haut, Nase und Rachen gezielt behandelt. Die folgenden Seiten erklären die verschiedenen Dekolonisierungsschritte.

Bei der Dekolonisierung, die sich über einen Zeitraum von drei Tagen erstreckt, muss der ganze Körper behandelt werden. Die Nasenvorhöfe, der Mund- und Rachenraum, die komplette Haut und die Haare sowie kolonisierte Hautirritationen können mit den nachfolgenden Produkten, wie beschrieben behandelt werden.

Zudem müssen umfassende Maßnahmen bzgl. der Bekleidung, der Textilien und der Gegenstände, getroffen werden, die Kontakt zur Haut oder Schleimhaut haben.

Bekleidung, Textilien und Gegenstände müssen täglich gewechselt, gewaschen und/oder desinfiziert werden. Dazu zählen unter anderem das Mobiltelefon, die Bettwäsche, die Utensilien der Körperpflege, Handtücher, Waschlappen.

Fragen Sie hierzu gerne den Arzt oder die Pflegefachkräfte auf Station.

[www.klinikum-stuttgart.de](http://www.klinikum-stuttgart.de)

**Produktfoto/Produkttext:**

**Schülke** <https://www.schuelke.com/de-de/>

**GlaxoSmithKline** [www.gskpro.com/de-de/produkte/turixin/](http://www.gskpro.com/de-de/produkte/turixin/)

SAP-Nr. 30026160

# MRSA Dekolonisation – Anleitung für Patienten



## Produkte/Vorgehensweise

### Turixin® Octenisan® md Nasengel



3x täglich

Anwendung in den Nasenvorhöfen: Das Gel oder die Nasensalbe in der Menge - ungefähr in der Größe eines Streichholzkopfes (-maximal 30 mg Nasensalbe) wird in jedes Nasenloch mit Hilfe eines Watteträgers eingebracht, die Nase durch seitliches Zusammendrücken der Nasenflügel verschlossen und anschließend zwischen Daumen und Finger massiert; dadurch wird eine gleichmäßige Verteilung der Nasensalbe gewährleistet. Bei Bedarf sollte die Nase vorher mit einem nass getränkten Wattetupfer gründlich gereinigt werden. Überschüssiges Gel kann entfernt werden.

## Produkte/Vorgehensweise

### Octenisan® Waschlotion



1x täglich

Zur Ganzkörperwaschung (inkl. Haarwaschung und Duschen)

Octenisan® Waschlotion unverdünnt (jeweils ca. 1 Esslöffel für Körper und Haare) auf feuchten und frischen Waschlappen geben und die entsprechenden Körperpartien ca. **1 Minute** einreiben, danach erst abwaschen.

### Octenident® antiseptic



3x täglich

Wenn Sie Octenident® antiseptic unmittelbar nach dem Zähneputzen verwenden, spülen Sie Ihren Mund gründlich mit Wasser aus, bevor Sie Octenident® antiseptic anwenden.

Füllen Sie 10 ml in den mitgelieferten Messbecher.

### Spülen Sie Ihren Mund etwa 30 Sekunden lang gründlich.

Spucken Sie die Lösung danach aus. Die Lösung sollte nicht verschluckt werden. Spülen Sie den Mund nicht unmittelbar danach mit Wasser.

## Ablauf der Dekolonisation in Tagen

- Tage der Dekolonisation**
- Tag Pause (ohne Anwendung der Produkte)**
- Tage der Kontrollabstriche (in der Klinik oder beim Hausarzt)**

