

Informationen zur ambulanten Rehabilitation

Was sind die Inhalte der ambulanten Rehabilitation?

- Sie erhalten Informationen über die Entstehungsbedingungen einer Abhängigkeit
- Sie erlernen Strategien zum Umgang mit schwierigen Situationen
- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Ziele für ein suchtmittelfreies Leben und individuelle Rückfallstrategien
- Sie lernen, Ihren Alltag sinnvoll zu gestalten und längerfristige Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln

Für wen kommt die ambulante Rehabilitation in Frage?

- Sie sind abstinent von Alkohol, Drogen und Medikamenten
- Sie haben einen festen Wohnsitz und sind beruflich integriert.
- Ihr soziales Umfeld hat eine stabilisierende und unterstützende Funktion

Welche Termine kommen während der Behandlungszeit auf Sie zu?

- wöchentliche Gruppenabende
- regelmäßige Einzelgespräche und ergänzende Paar- und Familiengespräche
- monatlich ein Freitagabend und Samstagvormittag zu besonderen Themen, wie z.B. Entspannung, Training sozialer Kompetenz
- psychologische Testdiagnostik
- medizinische Begleitung durch unseren Suchtmediziner

Wie sieht die Vorbereitung auf die ambulante Rehabilitation aus?

- Sie haben regelmäßige Gespräche an unserer Beratungsstelle geführt und sich zu dieser Behandlung entschieden
- Sie haben regelmäßig an unserer Therapievorbereitungsgruppe teilgenommen
- Ihr Kostenträger hat die Behandlung in unserer Einrichtung genehmigt

Voraussetzungen sind:

- Die Beratungsstelle ist für Sie gut zu erreichen
- Ihre Arbeitszeiten liegen so, dass eine regelmäßige Teilnahme an der Rehabilitation gewährleistet ist

Wie lange dauert die ambulante Rehabilitation und wer übernimmt die Kosten?

- Die ambulante Rehabilitation dauert 6 -12 Monate
- Die Kosten werden in der Regel von den Rentenversicherungen oder den Krankenkassen übernommen.
- Bei privat Versicherten besteht ein besonderer Klärungsbedarf. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem Suchtberater

• Die ambulante Rehabilitation findet **jeden Dienstag von 18.30 – 20.10 Uhr** in der Beratungs- und Behandlungsstelle, Türlenstraße 22A statt. **Tel.: 0711/ 278 – 29300**
suchtberatung@klinikum-stuttgart.de
www.klinikum-stuttgart.de/sucht