



Integrative Onkologie

Stuttgarter Kongreß Pflege, 01.06.2022



Begriffsklärung

- „Integrative Onkologie ist ein **patientenzentriertes, evidenzinformiertes Gebiet** der Krebstherapie, das Mind- Body-Verfahren, natürliche Produkte und/oder Lebensstil- Änderungen aus unterschiedlichen Traditionen **begleitend zu den konventionellen Krebstherapien** einsetzt.
- Die integrative Onkologie versucht, Gesundheit, Lebensqualität und klinische Outcomes über den Behandlungsverlauf hinweg zu optimieren und Menschen zu befähigen, Krebs **vorzubeugen** und zu **aktiven** Teilnehmern vor und während der Krebsbehandlung, sowie über diese hinaus zu werden.“
- Witt CM et al.. Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie (KOKON) Ein wissenschaftlicher Beitrag zur Verbesserung der Versorgung. FORUM 2017



Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

[Schlagzeilen](#) | [Hilfe](#) | [RSS](#) | [Newsletter](#) | [Mobil](#) | [Wetter](#) | [TV-Programm](#)

SPIEGEL ONLINE GESUNDHEIT

[NACHRICHTEN](#) | [VIDEO](#) | [THEMEN](#) | [FORUM](#) | [ENGLISH](#) | [DER SPIEGEL](#) | [SPIEGEL TV](#) | [ABO](#) | [SHOP](#)

[Home](#) | [Politik](#) | [Wirtschaft](#) | [Panorama](#) | [Sport](#) | [Kultur](#) | [Netzwelt](#) | [Wissenschaft](#) | [Gesundheit](#) | [einestages](#) | [Karriere](#) | [Uni](#) | [Schule](#) | [Reise](#) | [Auto](#)

[Nachrichten](#) > [Gesundheit](#) > [Diagnose & Therapie](#) > [Krebs](#) > EMSO 2012! Ärzte vernachlässigen Sorgen von Krebspatienten

[Login](#) | [Registrierung](#)

Umfrage: Ärzte vernachlässigen Sorgen von Krebskranken





Diagnose „Krebs“

- ANGST
 - Vor dem Verlust der Gesundheit
 - Vor bleibenden Schaden
 - Vor dem Tod
 - Vor Veränderung des Körpers
 - Vor Arbeitsunfähigkeit
 - Vor fremder Krankenhausumgebung

- Krankheits- und Therapiebedingte Symptome



Interesse an Komplementär medizin

- Use and Potential Interactions of Biologically-Based Complementary Medicine in Gynecological Oncology

Drozdoff/Kiechle 2020

- 717 PatientInnen
- 74,1 % nutzen med. CAM
 - Vitamine und Mineralien (72,3%)
 - Medizinische Tees (46,7%)
 - Phytotherapie (30,1%)
 - Mistel (25,3%)



1. „Schulmedizin“

- Pathogenetisches Modell
- Physisch-leibliche Dimension im Vordergrund
- Entfernung des Krankhaften, Wegnahme von Risiken gleich gesund
- Kausale Therapie
- Direkte messbare Wirkung von Interventionen am **leiblichen** Befund
- EBM („doppelblindes randomisiertes Studiendesign“)
- Massnahmen: Pharmakotherapie, Chirurgie, Chemotherapie, Strahlentherapie



Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden



© fotografeber - Fotolia.com

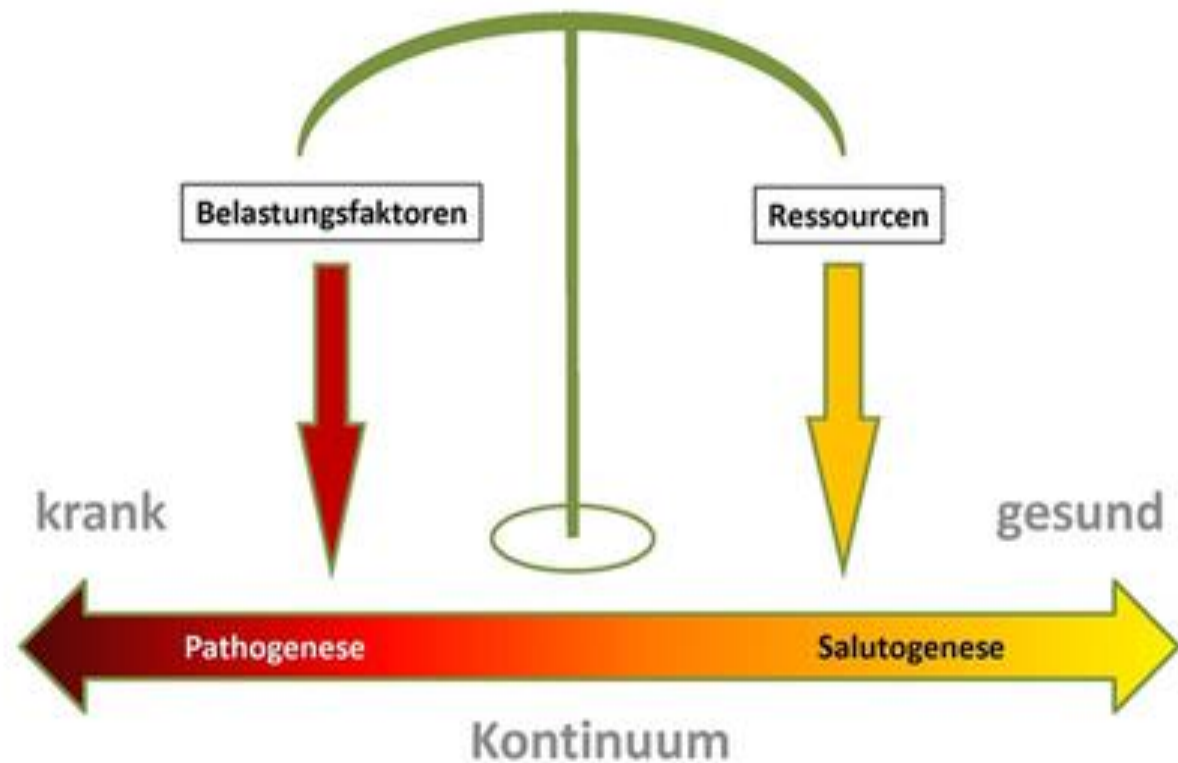


2. Anthroposophische Medizin

- Salutogenetisches Modell
- Wechselwirkung zwischen Seelisch-Geistigem und Physisch-Leiblichem
- Befähigung, gesundende Prozesse zu stärken
- Gesundheit als Kontinuum, Ungleichgewicht überwindbar
- EBM über Patienten- und Therapeutenrealität
- Maßnahmen:
Komplexmedikamente, künstlerische Therapien, Bewegungstherapien (Heileurhythmie), äußere Anwendungen, Psychotherapie
- Ganzkörperhyperthermie, Misteltherapie



Krankheitsver- ständnis





Integrativ

1. Klassische Schulmedizin
2. Anthroposophische Medizin
3. Naturheilkunde (Phytotherapie, Neuraltherapie, Physikalische Therapie, Ernährungsmedizin, Ordnungstherapie)

Interdisziplinär

Patient- Pflege- Ärzte-Therapeuten

Intersektional

Klinik- Praxiszentrum AnthroMed- regionale zertifizierten
Tumorzentren- Universitätsklinik Mannheim



Evidenz

- Patient
- Anwender
- **Externe Evidenz**

S3-Leitlinie Komplementärmedizin in der Behandlung von onkologischen PatientInnen

Langversion 1.0 – Juli 2021
AWMF-Registernummer: 032/0550L



Psycho- neuroimmunol- gie

„Alles, was die
Stressverarbeitung fördert,
verbessert die Immunfunktion
und erleichtert somit die
Genesung“

Schubert C (2019)



Exemplarische Darstellung einiger
Verfahren

bei häufigen onkologischen
Symptomkomplexen



Was sind „Aromatherapie“ und „Aromapflege“?

- Therapie und Pflege mit genuinen (naturbelassenen) und authentischen pflanzlichen Duftstoffen (aus einer definierten Stammpflanze)
- Mit umfassender physischer und psychischer
- Wirkung
- Zusammenwirken der Komponenten und
- Kombination aus mehreren aetherischen Ölen
- ▫ Teilgebiet der Phytotherapie



Was kann Aromatherapie bewirken?

- Verbesserung von Lebensqualität und im besten Fall Lebenserwartung durch
- Abbau von Stress, Anspannung, Angst
- Stärkung des Wohlbefindens und Selbstvertrauens
- Linderung belastender Symptome
- Erhöhung der Schmerzschwelle
- Modulierung des Immunsystems



Anwendungs möglichkeiten

- Raumduft, Dufttupfer
- Waschung, Spülung
- Bäder, Teilbäder
- Einreibung
- Streichung, Massage
- Wickel, Auflagen, Kompressen
- Punktuelle Anwendung



Mundpflege Anwendungen

Spray Basis

- Hydrolate (Myrte, Rose)
- Aloe-Vera-Öl: kühlend, befeuchtend

Öle Basis

- Aloe-Vera-Öl
- Mandelöl
- Sonnenblumenöl
- Sanddornfruchtfleischöl



Supportiv- therapie bei Fatigue





Anwendungen bei Cancer- Related Fatigue

Ätherische Öle bei psychophysischen Erschöpfungszuständen

- Angelikawurzel, Bergamotte, Cistrose, Grapefruit,
- Lemongrass, Lorbeer, Nadelole, Neroli, Orange, Petit Grain

Massagen, Einreibungen/Streichungen

Waschungen, Kneipp-Anwendungen, Bäder

Bewegung, Tanz (unterstützt mit Duft und Musik)

Entspannungsübungen (unterstützt mit Duft und Musik)

- Autogenes Training, Yoga, Qi Gong, Meditation
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Bodyscan
- MBSR (mindfulness based stress reduction)

Hand-Fuß- Syndrom Prävention und Therapie



- neben Pflege mit fettender Creme oder Lotion,
Waschen mit lauwarmem Wasser
- Therapie mit 10-prozentiger Urea-Creme oder
Uridin-Salbe
- außerdem Leinsamenbäder
geschroteten Leinsamen in Wasser aufkochen,
lauwarm abkühlen lassen (ca. 5 EL in 3l)
Hände und Füße mehrmals täglich darin baden
ausgekochte Eiweißsubstanzen bilden Schutzschicht,
beschleunigen Wundheilungsprozess



Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

Phytotherapie





Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

Misteltherapie

- Mistelpräparate sind die meist verordneten und am intensivsten erforschten Medikamente in der komplementären Krebstherapie
- Interessante präklinische Forschungsergebnisse v.a. zu immunologischen und antitumoralen Wirkungen
- Viele positive klinische Erfahrungen, aber wenige „harte“ Daten zu Rezidivverhütung und Beeinflussung der Überlebenszeit
- Bessere Datenlage zur Bewertung der Lebensqualität
- Methodische Qualität der meisten klinischen Studien ist mangelhaft
- Die Indikation für eine Behandlung mit der Mistel folgt keinem Standard; sie sollte vom behandelnden Therapeuten mit dem gut informierten Patienten gemeinsam gestellt werden



Mut zum Sein – Vertrauen ins Werden

CINV





Übelkeit,
Erbrechen,
Appetitlosigkeit

- Ingwertee (1 bis 2 Tassen/Tag) oder Ingwerkapseln (500 mg bis 1000 mg/Tag), Ingwer wegen möglicher Interaktionen nicht mit
- Aprepitant kombinieren (evt. Reduktion der Wirkung), nicht anwenden bei Sodbrennen oder brennenden
- Magenschmerzen (nach Studienlage ist die Wirksamkeit nicht klar belegt)



Sauerklee bei abdominellen Beschwerden

Oxalis acetosella

- beruhigt, zentriert und stärkt die Lebenskräfte
- regt die Verdauung an, löst Blähungen
- löst Krämpfe im Magen-, Darm- und Gallenbereich
- Salbe (10 %, 30%), Tinktur, Gelatum, Essenz
- z.B. feuchter Bauchwickel mit Oxalis

folium 20% äusserlich oder Oxalis-

Essenz (1 Esl. auf . l Wasser)





Klimakterische
Beschwerden
unter
antihormoneller
Therapie





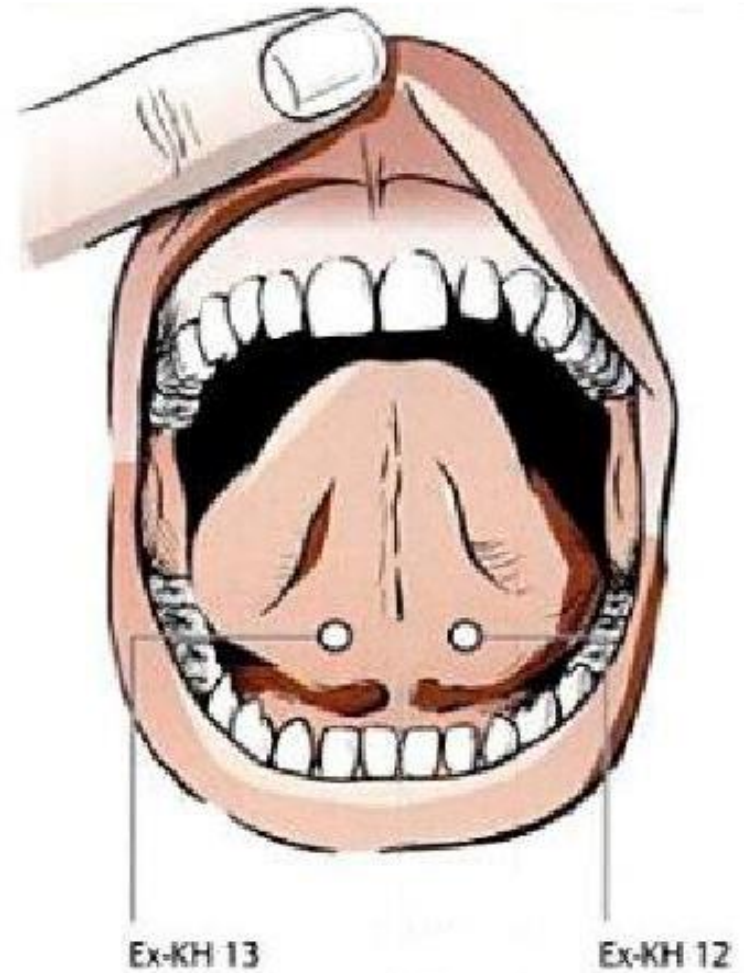
Cimifuga racemosa in der Leitlinie

7.55.	Evidenzbasierte Empfehlung
Empfehlungsgrad 0	Es liegen Daten aus RCTs zur Wirksamkeit von Cimicifuga racemosa zur Senkung der therapieassoziierten Morbidität, nämlich menopausaler Symptome wie Hitzewallungen, bei Brustkrebspatientinnen vor. Der Einsatz von Cimicifuga racemosa kann zur Senkung von menopausalen Symptomen wie Hitzewallungen erwogen werden.
Level of Evidence 2b	Quellen: AWMF und DGGG (2020); Borrelli und Ernst (2008); European Medicines Agency (2018a); Fritz et al. (2014); Henneicke-von Zepelin et al. (2007); Huntley und Ernst (2003); Li et al. (2011); Naser et al. (2011); Nice-Guideline (2015a, 2015b); Szmyd et al. (2018); Teschke (2010)
	Starker Konsens



Disgeusie

EX-HN 12 + 13





Massnahmen bei Dyspnoe 1

Allgemeine Akutmaßnahmen

- Beruhigung, ggf. auch medikamentös
- Oberkörperhochlagerung/sitzende Position
- Sauerstoffgabe (O₂-Maske vs. NS)
- trockenen Mund vermeiden
- ruhige Atmung implizieren
- großer Raum, Luftzug, freier Ausblick
- viele Personen vermeiden
- Düfte als Aromatherapie (Lavendel)



Massnahmen bei Dyspnoe 2

Spezifische Akutmaßnahmen

- bei obstruktiver Komponente: Beta-2-Sympathomimetika, Glucocorticoide
- bei allergischer Komponente/Anaphylaxie: Glucocorticoide, Adrenalin
- bei Ödemen u./o. Verdacht auf pulmonale Stauung: Schleifendiuretika
- Ultima ratio: Intubation und Beatmung



Äussere Anwendungen bei Dyspnoe mit Angstkomponente

- Aurum/Lavendula comp. Salben-Herzaufgabe
harmonisierend, beruhigend, das Herz
rhythmisierend, angstlösend
- Bruststeinreibung
atemanregend, atmungsvertiefend,
schleimlösend, seelische Verspannungen lösend,
angstlösend
- Rückeneinreibung (phasenverschobene Kreise)
Belebung und Anregung Vertiefung der Atmung,
Harmonisierung, Durchwärmung, Lösen von
Verspannungen



Äussere
Anwendungen bei
Dyspnoe mit
entzündlicher
Komponente

Brusteinreibung, auch Rückeneinreibung

atemanregend, atmungsvertiefend,
schleimlösend, vermittelt zwischen Festem und
Flüssigem, dadurch strukturierend auf die
Atmungsorgane viel Sekretbildung, starke
Durchwärmung

Lungenaufgabe (Eukalyptusöl)

Brust-/ Rückeneinreibung (Lavendelöl)

beruhigend, durchwärmend, entspannend,
Hustenreiz lindernd, harmonisierend

(Plantago-Bronchialbalsam)

durchwärmend, beruhigend, reizmildernd,
antiobstruktiv



Äussere
Anwendungen bei
Dyspnoe mit
entzündlicher
Komponente

Lungenauflage (Ingwer)

tiefe intensive Wärme, Lösung von zähem Sekret, chronische Entzündungen werden aktiviert und bekommen Ausheilungspotential

Anwendung bei Lungenentzündung mit heftigem Verlauf und hohem Fieber (Bronchopneumonie)



https://www.kim-bw.de

[Home](#)

[Über KIM](#) ▾

[Für Fachkreise](#) ▾

[Für Patienten](#) ▾

[Veranstaltungen](#) ▾

[Kontakt](#) ▾

Evidenz

- Patient
- **Anwender**
- Externe Evidenz



kim

**Kompetenznetz
Integrative Medizin**

BADEN-WÜRTTEMBERG



Die Akteure im KIM:

 Diako Mannheim	 Die Filderklinik	 <i>Integratives</i> Haus der Gesundheit
 KLINIK ÖSCHELBRONN <small>Centrum für Integrative Onkologie, Schmerz- und Palliativmedizin</small>	 Klinikum Esslingen	 klinikumheidenheim
 Paracelsus-Krankenhaus <small>INNERE MEDIZIN · GANZHEITLICH · INDIVIDUELL</small>	 R3K Robert-Bosch-Krankenhaus	 RKH Kliniken
 RMK Rems-Murr-Kliniken	 Städtisches Klinikum Karlsruhe	 Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus <small>Der Mensch ist die Medizin des Menschen</small>
 UNIVERSITÄTS KLINIKUM ulm	 UMM UNIVERSITÄTSMEDIZIN MANNHEIM	 ARCIM

Evidenz

- Patient
- **Anwender**
- Externe Evidenz



- **Was möchten Sie wissen?**