

Einstieg: Rauchen und seine kardialen Auswirkungen

Lea Papadopoulos
Pflege/ Pflegemanagement B.A.
Studentin Pflegewissenschaften M.A.





**World Health
Organization**



International Council of Nurses
The global voice of nursing

WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC)

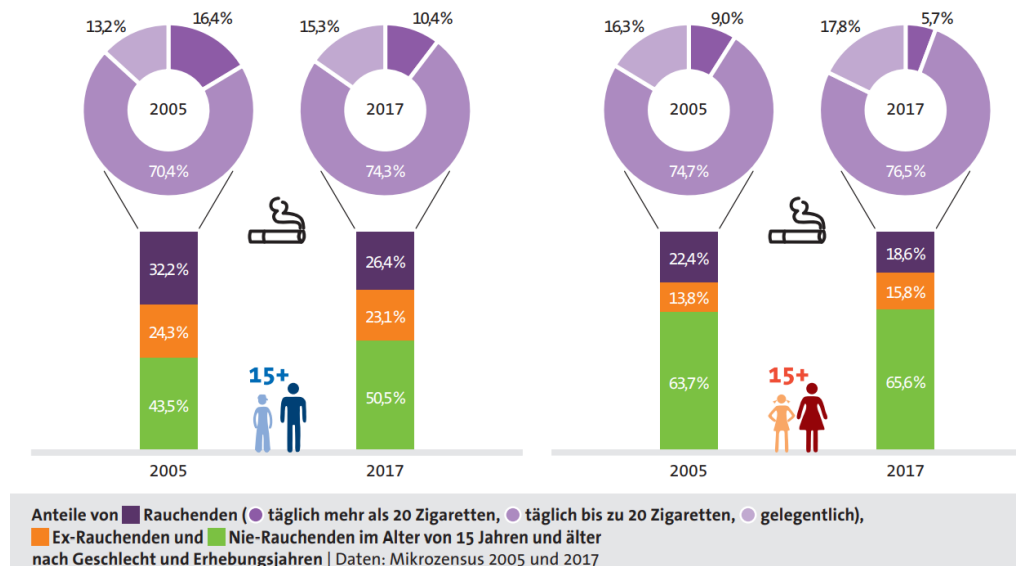
Ziel: „(...) heutige und künftige Generationen von den verherrenden gesundheitlichen, gesellschaftlichen, umweltrelevanten und wirtschaftlichen Folgen des Tabakkonsums und des Passivrauchens zu schützen“

„Health promotion and disease prevention policies and interventions related to the WHO Framework Convention on Tobacco Control must be strengthened and nurses are well suited for its implementation“

(WHO 2017, 1; ICN 2012, 2)

Zahlen, Daten und Fakten

- Anzahl täglicher Raucher*innen in Deutschland: 14,85 Millionen (23,8% der Frauen und Männer ab 18 Jahren)
- Männliche Raucher: 27%
- Weibliche Raucherinnen: 20,8%
- Raucher*innen in der Pflege: 31%

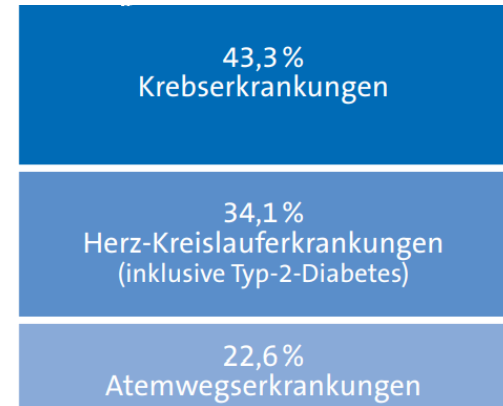


- 8% der Deutschen sind mindestens 1x/Woche und 4% täglich ungewollt Rauch ausgesetzt
- 40% der Kinder und Jugendlichen im Alter bis 17 Jahren leben mit mindestens einem rauchenden Elternteil zusammen. Bei 14% der Heranwachsenden rauchen beide Elternteile

(Bundesministerium für Gesundheit 2021, 1; dfzk 2020, 54; Fricke 2019, 1; Starker und Kuntz 2022, 53)

Zahlen, Daten und Fakten

- 2-3x so hohes Mortalitätsrisiko wie Nichtraucher
- Jährlich sterben in Deutschland über 127.000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums (13, 3% aller Todesfälle)



Jährliche Kosten in Deutschland: 97, 24 Milliarden Euro

- Direkte Kosten: 30,32 Milliarden Euro
- Indirekte Kosten: 66, 92 Milliarden Euro

(Keinert 2015, 631; dfzk 2020, 54; 68)

Rauchen und seine kardialen Auswirkungen

- Über 7000 chemische Substanzen
- Mindestens 72 davon karzinogen
- Begünstigung einer Endotheliale Dysfunktion
- Beeinträchtigung von hämarheologischen Faktoren (Erhöhter Hämatokrit, erhöhtes Fibrinogen, gesteigerte Thrombozytenaggregation)
- Anstieg von Katecholaminen
- Steigerung von inflammatorischen Mechanismen
- Vasokonstriktorische Wirkung
- Führt zu koronarsklerotischen Veränderungen
- Toxizität
- Schlechtere Oxygenierung
- Akute sympathico-adrenale Stimulation

(dkfz 2018, 1-2; dkfz 2017, 22-24; Capobianco et al 2020, 3866-3876)

Rauchen und seine kardialen Auswirkungen

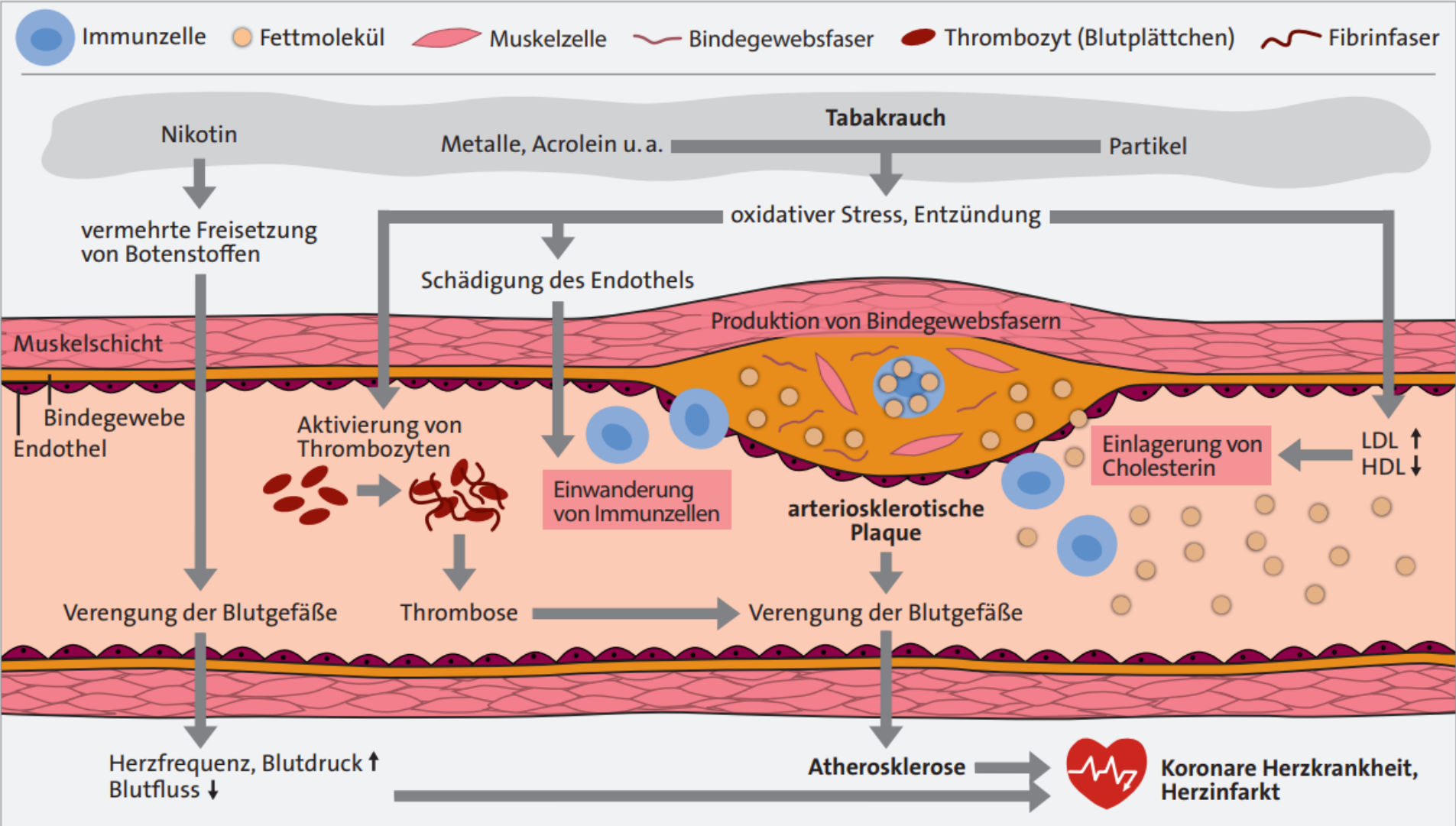


Abbildung 1: Mechanismen, über die Rauchen Herz-Kreislaufkrankungen verursacht^{7,12}. Darstellung: Deutsches Krebsforschungszentrum, Stabsstelle Krebsprävention, 2018

Literatur

- Bundesministerium für Gesundheit. 2021. „Rauchen“. Veröffentlicht am 17.12.2021. Abgerufen am 09.03.2022. Rauchen - Bundesgesundheitsministerium
- Capobianco et al. 2020. „Cardiovascular risk of smoking and benefits of smoking cessation“. Veröffentlicht im Juli 2020 in Thorax Dis 12(7): 3866-3876.
- Deutsches Krebsforschungszentrum. 2015. „Fakten zum Rauchen“. Veröffentlicht 2015. Abgerufen am 23.03.2022. FzR_Gesundheitsrisiko_Nikotin_web.pdf (dkfz.de)
- Deutsches Krebsforschungszentrum. 2017. „Dem Tabakkonsum Einhalt gebieten – Ärzte in Prävention und Therapie der Tabakabhängigkeit“. Veröffentlicht 2017. Abgerufen am 23.04.2022. https://www.bundesaerztekammer.de/fileadmin/user_upload/downloads/TabakEinhalt2007.pdf
- Deutsches Krebsforschungszentrum. 2018. „Rauchen und Herz-Kreislaufsystem“. Veröffentlicht 2018. Abgerufen am 23.04.2022. https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/FzR/FzR_2018_Rauchen-und-Herz-Kreislaufsystem.pdf
- Deutsches Krebsforschungszentrum. 2020. „Tabakatlas Deutschland 2020“. Veröffentlicht 2020. Abgerufen am 23.03.2022. <https://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/Tabakatlas-Deutschland-2020.pdf>
- Fricke, Anno. 2019. „Rauchen ist das Laster der Pflegekräfte“. Veröffentlicht am 20.03.2019. Abgerufen am 09.03.2022. Rauchen ist das Laster der Pflegekräfte (aerztezeitung.de)
- International Council of Nurses. 2012. „Position Statement: Tobacco use and health“. Eingestellt 2012. Abgerufen am 23.03.2022. https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/A18_Tobacco_Use_Health.pdf
- Keinert, Vanessa. 2015. „Mortalität bei Rauchern: Mehr Todesfälle als bisher angenommen“, In *Smoking and Mortality – beyond established causes*, 631-640. Hrgs von Carter et al.
- Starker und Kuntz. 2022. *Tabak – Zahlen und Fakten zum Konsum*, In „DHS Jahrbuch 2022“. Hrgs von Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen, 53-86. Lengerich: Pabst Science Publishers
- World Health Organization. 2017. „Tabacco: WHO Framework Convention on Tobacco Control“. Eingestellt am 19.05.2017. Abgerufen am 23.03.2022. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-and-the-who-framework-convention-on-tobacco-control#:~:text=The%20WHO%20Framework%20Convention%20on%20Tobacco%20Control%20%28WHO,in%20target%203.a%20of%20the%20Sustainable%20Development%20Goals>.