

Information zur ambulanten Rehabilitation

Was sind die Inhalte der ambulanten Rehabilitation?

- Sie erhalten Informationen über die Entstehungsbedingungen einer Abhängigkeit
- Sie erlernen Strategien zum Umgang mit schwierigen Situationen
- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ihre persönlichen Ziele für ein suchtmittelfreies Leben und individuelle Rückfallstrategien
- Sie lernen, Ihren Alltag sinnvoll zu gestalten und längerfristige Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln

Für wen kommt die ambulante Rehabilitation in Frage?

- Sie sind abstinent von Alkohol, Drogen und Medikamenten
- Ihr soziales Umfeld hat eine stabilisierende und unterstützende Funktion
- Sie haben einen festen Wohnsitz und sind beruflich integriert
- Sie haben gemeinsam mit Ihrer Suchtberatungsstelle einen Antrag beim Leistungsträger eingereicht und die Behandlung wurde genehmigt

Welche Termine kommen während der Behandlungszeit auf Sie zu?

- wöchentliche Gruppensitzungen
- regelmäßige Einzelgespräche und ergänzende Paar- und Familiengespräche
- psychologische Testdiagnostik
- medizinische Begleitung durch unsere Ärztin

Wie lange dauert die ambulante Rehabilitation und wer übernimmt die Kosten?

Dauer der ambulanten Rehabilitation: 6 – 12 Monate. Die Gruppe findet jeden **Dienstag von 18.00 – 19.40 Uhr im Krankenhaus Bad Cannstatt, Prießnitzweg 24** statt.

Die Einzelgespräche finden in der Regel 14-tägig bei ihrem/ ihrer Bezugstherapeut*in ebenfalls im Prießnitzweg 24 statt.

Die Kosten werden in der Regel von Ihrer Rentenversicherung oder Ihrer Krankenkasse übernommen. Bitte beantragen Sie dies mit Ihrer zuständigen Suchtberatungsstelle im Vorfeld.

Kontakt und Anmeldung

Fachklinik WendePunkt

Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart
Telefon 0711 / 278 – 29320

wendepunkt@klinikum-stuttgart.de
www.klinikum-stuttgart.de/sucht