



Geriatrische Hämatologie und Onkologie (GHO) – ein interdisziplinäres Diagnostik- und Therapiekonzept

Mit einer ganz besonderen Zusammenarbeit verbessert das Klinikum Stuttgart die Behandlung älterer Tumorpatienten



Das Team der Geriatrischen Hämatologie und Onkologie

Mit zunehmendem Alter erhöht sich das Risiko, an einem Tumor zu erkranken. Gleichzeitig steigt die durchschnittliche Lebenserwartung, was zur Folge hat, dass künftig auch die Zahl geriatrischer Tumorpatienten deutlich zunehmen wird. Bei der Behandlung von bösartigen Erkrankungen ist das Lebensalter

von Patienten kein singulärer Risikofaktor, oftmals aber mit anderen vergesellschaftet.

Dabei stellt sich die Frage, ob nicht gerade für diese Patientengruppe ein spezifisches Vorgehen bei Diagnostik und Therapie erforderlich ist, das die Beson-

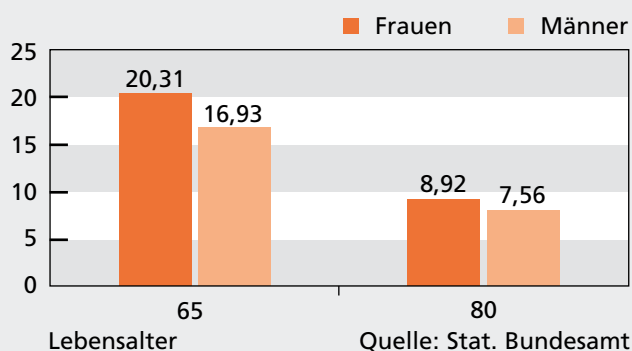
derheiten älterer Menschen berücksichtigt. In Deutschland gibt es bislang nur wenige Zentren, die sich dieser komplexen Fragestellung umfassend widmen.

Interdisziplinäres Konzept

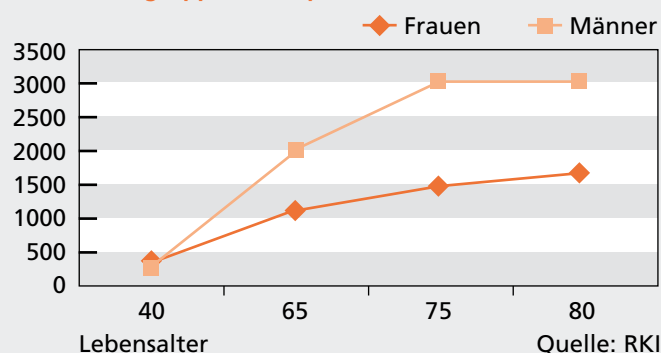
Im Klinikum Stuttgart wurde am Standort Bürgerhospital mit der Geriatrischen Hämatologie und Onkologie (GHO) ein neues Diagnostik- und Therapiekonzept etabliert, das die Behandlung älterer Tumorpatienten optimiert.

Grundlage ist die eng aufeinander abgestimmte interdisziplinäre Zusammenarbeit der Hämato-Onkologen der Medizinischen Klinik 1 mit dem Geriatrischen Zentrum Stuttgart. Ziel ist, Therapieentscheidungen für ältere Tumorpatienten auf der Grundlage subjektiver und objektiver Kriterien zu treffen. Hierzu bündeln die beiden Kooperationspartner ihr fachspezifisches Know-how. So wird bei älteren Patienten über 65 Jahren ein umfassendes Geriatrisches Assessment durchgeführt, um strukturiert Funktionsdefizite und geriatrische Probleme zu erfassen.

Durchschnittliche weitere Lebenserwartung



Onkologische Neuerkrankungen pro 100.000 in Altersgruppen (Europastandard)



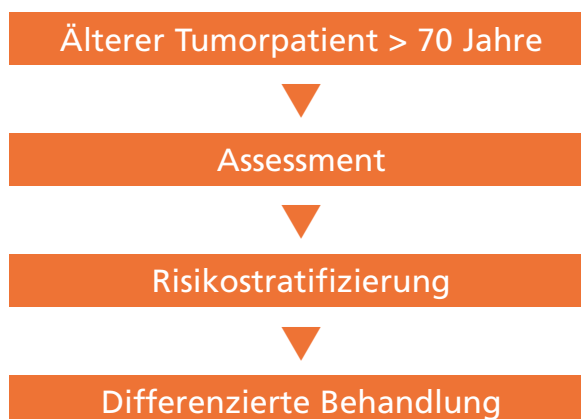
>> Fortsetzung

Damit können sowohl Selbständigkeit als auch Hilfsbedarf festgestellt und gemessen werden. Die Testergebnisse werden im interdisziplinären und multiprofessionellen Team besprochen. Daraus wird ein professionelles Therapiekonzept und ein individueller Behandlungsplan nach den Therapieprinzipien „Go-Go“ mit leitliniengerechter Tumorthherapie, „Slow-Go“ mit reduzierter oder „No-Go“ ohne spezifische Tumorthherapie erstellt.

Für Patienten mit deutlichen Defiziten in Mobilität und Alltagsfähigkeiten wird in enger Abstimmung zwischen Geriater und Hämato-Onkologen die Indikation zur Geriatrischen frührehabilitativen Komplexbehandlung im Geriatrischen Zentrum Stuttgart geprüft und bei Bedarf auch umgesetzt.

Alle Testergebnisse und Maßnahmen werden im Entlassbericht zusammengefasst. So kann sich die Weiterbetreuung nach dem stationären Aufenthalt nahtlos anschließen. Diese enge Zusammenarbeit von den Hämato-Onkologen der Medizinischen Klinik 1 mit den Kollegen des Geriatrischen Zentrums Stuttgart im Bürgerhospital macht das Klinikum Stuttgart bundesweit zu einem wichtigen Vorreiter auf dem Gebiet der Geriatrischen Hämatologie und Onkologie.

Behandlungsalgorithmus für ältere Tumorpatienten



Geriatrisches Assessment in Anlehnung an den Vorschlag der AG Geriatrische Onkologie DGG/DGHO

Bei Patienten ≥ 70 Jahre

- | | | |
|-----------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------|
| • Kognition | – | MMSE nach Folstein |
| • Funktionsstatus
(Aktivitäten des tägl. Lebens) | – | ADL (Barthel Index)
IADL (Lawton u. Brody) |
| • Depression | – | Geriatric Depression Scale (nach Yesavage) |
| • Mobilität | – | Motilitätstest nach Tinetti |
| • Komorbidität | – | Charlson Komorbiditätstest |
| • Lebensqualität | – | EORTC, QLQ-C30 |

Ihre Ansprechpartner

Klinikum Stuttgart
Bürgerhospital
Medizinische Klinik 1
Fachabteilungsbereich Hämatologie und internistische Onkologie
Tunzhofer Straße 14-16
70191 Stuttgart

Ärztlicher Direktor
 Prof. Dr. med. Hans-Günther Mergenthaler
 Telefon 0711 278-22501

Oberarzt
 Dr. med. Werner Haas
 Telefon 0711 278-44849

Casemanagerin
 Ulrike Horender
 Telefon 0711 278-42555

Klinikum Stuttgart
Bürgerhospital
Medizinische Klinik 3
Geriatrisches Zentrum Stuttgart
Tunzhofer Straße 14-16
70191 Stuttgart

Ärztlicher Leiter
 Geriatrisches Zentrum Stuttgart
 Alexander Friedl
 Telefon 0711 278-22603

Ärztlicher Direktor der Klinik
 Priv.-Doz. Dr. med. Ralf Lobmann
 Telefon 0711 278-22600

www.klinikum-stuttgart.de

