

Elternberatung im Klinikum Stuttgart

Erfahrene Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen bieten Ihnen Informationen und Unterstützung bei Fragen rund um Ihr Kind an.

Das Beratungsangebot umfasst folgende Themen:

- Gesundheitsvorsorge
- Entwicklungsförderung
- Körper- und Hautpflege
- Ernährung und Essverhalten
- Schlaf
- Unruhige Babys
- Elternrolle und Familienalltag

Beratungszeit: Mo. – Fr. 9:00 – 12:30 Uhr

Ort: Klinikum-Stuttgart, Olgahospital

Kontakt: Pflegerische Elternberatung PEB im Olgahospital

E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de

Tel: 0711- 278-73100

Zielgruppe: für alle Eltern mit ihren Kindern von 0 -18 Jahren

Gebühr: kostenlos

Das Angebot der pflegerischen Elternberatung wird durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V. finanziert.

Kursangebote der Elternberatung im Klinikum Stuttgart	
Kurs-Nr.:	Thema: Sonnenschutz
	„Wie komme ich mit heiler Haut durch den Sommer?“ Hier bekommen Sie Antworten auf Fragen zum geeigneten Sonnenschutz für Kinder.
Termin	Immer montags: 19.04. / 03.05.2021
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Frauenklinik, Elternschule Kursraum 1, TE-Ebene
Anmeldung und Kursleitung	Angela Maier, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, BeKi- Referentin für Kinderernährung Tel: 0711- 278- 73100 E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de
Zielgruppe	Eltern mit ihren Kindern
Gebühr	kostenlos, gefördert durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V.

	Thema: Unfallverhütung „Ich seh´ etwas, was du nicht siehst...“ Maßnahmen zur Unfallverhütung im Kleinkindalter.
Termin und Uhrzeit	Immer montags: 25.01. / 15.03. / 12.07. / 22.11.2021 10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Frauenklinik, Elternschule Kursraum 1, TE-Ebene
Anmeldung und Kursleitung	Angela Maier, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, BeKi-Referentin für Kinderernährung Tel: 0711- 278- 73100 E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de
Zielgruppe	Eltern mit ihren Kindern bis 5 Jahre
Gebühr	kostenlos, gefördert durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V.

Kurs-Nr.: BeB	Babys erster Brei
	Alle Informationen rund um die Beikost Einführung mit praktischen Tipps: <ul style="list-style-type: none"> • Wie erkennen Sie den richtigen Zeitpunkt, dass das Kind zur Beikost bereit ist und wie beginnen Sie? • Welche Lebensmittel sind geeignet für den Start? • Was tun, wenn sich Verdauung und Ausscheidung durch die Beikost verändern? • Welche Empfehlungen gelten bei allergiegefährdeten Kindern? • Welchen Unterschied gibt es zwischen Beikost und Fingerfood?
Termin	Immer montags: 18.01./01.03./12.04./17.05./05.07./20.09./08.11./13.12.2021
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Frauenklinik, Elternschule Kursraum 1, TE-Ebene
Anmeldung und Kursleitung	Angela Maier, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, BeKi-Referentin für Kinderernährung Tel: 0711- 278- 73100 E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de
Zielgruppe	Eltern mit ihren Säuglingen
Gebühr	kostenlos, gefördert durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V.

Kurs-Nr.: EWG	Essen wie die „Großen“
	Der spannende Weg zum Familientisch will gelernt sein und geübt werden... Wie Sie ihr Kind dabei unterstützen und begleiten können und wie eine bedarfsgerechte Ernährung in diesem Alter aussieht, erfahren Sie an diesem Vormittag.
Termin	Immer montags: 08.02. / 26.04. / 26.07. / 29.11.2021
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Frauenklinik, Elternschule Kursraum 1, TE-Ebene
Anmeldung und Kursleitung	Angela Maier, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, BeKi-Referentin für Kinderernährung Tel: 0711- 278- 73100 E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de
Zielgruppe	Eltern mit ihren Kleinkindern 9 -18 Monate
Gebühr	kostenlos, gefördert durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V.
	Thema: Erkältungszeit „Gestärkt durch den Winter“ Unterstützende Maßnahmen bei Erkältungskrankheiten, u.a. werden Wickel und Auflagen vorgestellt.
Termin	Immer montags: 04.10. / 18.10.2021
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Frauenklinik, Elternschule Kursraum 1, TE-Ebene
Zielgruppe	Eltern mit ihren Kindern ab 6 Monate bis 5 Jahre
Anmeldung und Kursleitung	Angela Maier, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, BeKi- Fachfrau für Kinderernährung Tel: 0711- 278- 73100 E-Mail: elternberatung@klinikum-stuttgart.de
Gebühr	kostenlos, gefördert durch die Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V.