

Interdisziplinäres Zentrum für Essstörungen

am Klinikum Stuttgart

Konzeptionelle Behandlungsgrundlage

Im Mittelpunkt steht das interdisziplinäre multimodale Behandlungsprogramm aller beteiligten Kliniken, insbesondere:

- Einzel- und Gruppengesprächspsychotherapie (psychodynamischer Schwerpunkt in Kombination mit verhaltenstherapeutischen Techniken)
- Esskonzept mit
 - Ernährungsberatung
 - therapeutisch geleiteter Lehrküche
 - Essensvor- und -nachbesprechung
 - Symptomgruppe für Essstörungen
 - Führen eines Essstagebuchs
 - Essvertrag
- Spezialausstattung für extrem adipöse Patienten (Betten, Stühle und Fitnessgeräte mit einer Traglast über 200 kg)
- Mehrstufiges Behandlungskonzept mit stationären Intervallbehandlungen
- Musik- oder Kunsttherapie
- Mototherapie
- Entspannungsverfahren (PMR, Autogenes Training)
- Biofeedback
- Physiotherapie/Bewegungstherapie
- Interdisziplinäre Visiten, Fortbildungen und Fallbesprechungen
- Bariatrische Chirurgie: Sämtliche adipositaschirurgische Eingriffe und Folgeeingriffe werden in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit der beteiligten Kliniken im Vorfeld, während und nach der operativen Therapie durchgeführt

Die Verzahnung zwischen stationärem und ambulantem Bereich wird darüber hinaus durch Spezialsprechstunden (Adipositas-Sprechstunde, Sprechstunde für suchtbedingte Essstörungen) und enge Kontakte zu ambulanten Beratungsstellen optimiert.

Essstörungen und Adipositas sind weit verbreitete Erkrankungen. Sie haben komplexe Entstehungsbedingungen und vielfältige Begleit- und Folgeerkrankungen. Die Behandlung komplexer Essstörungen erfordert eine Zusammenarbeit verschiedener Fachdisziplinen. Das Klinikum Stuttgart verfügt als Krankenhaus der Maximalversorgung mit 50 Kliniken und Instituten über eine hohe Spezialisierung mit umfassendem Leistungsspektrum.

Behandlungsspektrum

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Atypische Essstörungen
- Adipositas
- Binge-Eating-Störung

Medizinische Fachbereiche für eine optimale Behandlung

- Psychosomatik und Psychotherapie
- Innere Medizin mit Endokrinologie, Diabetologie und Gastroenterologie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Psychiatrie und Suchtmedizin
- Ernährungsmedizin
- Orthopädie
- Zahnheilkunde
- Dermatologie

Die Behandlungspartner

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Krankenhaus Bad Cannstatt

Ärztliche Direktorin:
Prof. Dr. Annegret Eckhardt-Henn

Angebot

- Stationäre, störungsspezifische Behandlung bei Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, atypischen Essstörungen, Adipositas und Binge-Eating-Störung sowie psychischen Begleiterkrankungen (Depression, Angst, somatoforme Störungen etc.)
- Psychosomatische Beurteilung und Gutachtenstellung bei operativer Behandlung der Adipositas
- Vorgespräche zur Diagnostik, Beratung und Therapieempfehlung erfolgen nach Anmeldung durch den Hausarzt oder konsiliarisch innerhalb des Klinikums

Kontakt

Telefon: 0711 278-22701
s.toprak@klinikum-stuttgart.de

Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Geriatrie, Krankenhaus Bad Cannstatt

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Ralf Lobmann

Angebot

- Stationäre Behandlung körperlicher Begleiterkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, arterielle Hypertonie, Stoffwechselerkrankungen, Kollaps, Elektrolytentgleisungen, Adipositas)
- Intensivmedizinische Behandlung
- Ernährungsberatung, Diätbuffet, endokrinologische Funktionsdiagnostik
- Präoperative Abklärung bei Adipositas-Chirurgie
- Notfallversorgung: Rund um die Uhr in der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-62700

Kontakt

Telefon: 0711 278-44874
m3-kbc@klinikum-stuttgart.de

Klinik für Suchtmedizin und Abhängiges Verhalten, Zentrum für Seelische Gesundheit, Krankenhaus Bad Cannstatt

Kommissarischer Ärztlicher Direktor:
Prof. Dr. Dr. Martin Bürgy, M.S.c.

Angebot

- Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung bei Komorbidität von Suchterkrankungen und Essstörungen; Krisenintervention
- Sprechstunde für suchtbedingte Essstörungen in Kooperation mit ABAS, der Anlaufstelle bei Essstörungen; Vermittlung zu ambulanten Beratungsstellen, Therapeuten und Wohngruppen

Kontakt

Telefon: 0711 278-22950
sucht@klinikum-stuttgart.de

Ernährungsteam Klinikum Stuttgart

Leitung: Dr. rer. nat. Beate Schlegel

Angebot:

- Interdisziplinäres Team aus zertifizierten Diätassistentinnen, Ökotrophologinnen und Ernährungswissenschaftlerinnen
- Ernährungsanamnese und Auswertung von Ernährungsprotokollen (qualitativ und quantitativ)
- Stationäre und ambulante Ernährungsberatung zu allen Indikationen, Schwerpunkte Essstörungen, Adipositas, Diabetes
- Kooperation mit ABAS, Anlaufstelle für Essstörungen
- Kochgruppe und Kochkurse
- Bioelektrische Impedanzanalyse

Kontakt

Telefon: 0711 278-62668
ernaehrungsteam@klinikum-stuttgart.de

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie, Krankenhaus Bad Cannstatt

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Jörg Köninger
Leiter Adipositaszentrum: Dr. Tobias Meile

Angebot

- Neuvorstellungen: Interdisziplinäre Sprechstunde, Ausführliche Abklärung, interdisziplinäre Therapieempfehlung
- Konservative Angebote: Aquafit, Optifast II
- Interventionelle Therapie: Magenballon, Apollo Endostich
- Chirurgische Therapie: Schlauchmagen, Roux-Y Magenbypass, Mini Bypass, BPD-DS
- Plastische Eingriffe: Fettschürzen, Bodylift, Oberarme, Brust, Oberschenkel
- Nachsorge: Regelmäßige qualifizierte Nachsorgesprechstunden
- Selbsthilfe: Jeden 3. Mittwoch im Monat, um 19:00 Uhr, im Krankenhaus Bad Cannstatt, Telefon: 07144 885880, shg@adipositas-cannstatt.de

Kontakt

Telefon: 0711 278-62441
adipositas@klinikum-stuttgart.de
www.klinikum-stuttgart.de/adipositaszentrum

Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie und Internistische Onkologie, Krankenhaus Bad Cannstatt

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Tilo Andus

Angebot

- Diagnostik und Therapie gastroenterologischer und allgemein-internistischer Folge- und metabolischer Begleiterkrankungen, moderne endoskopische Diagnostik und Therapie mit schonender Sedierung nach der DGVS-Leitlinie

>>>

- >>>
- Bariatrisch-endoskopische Therapien: Magenballon, Endobarrier u.a.
 - Betreuung durch ernährungsmedizinisch qualifizierte Ärzte in Kooperation mit dem Ernährungsteam des Klinikums Stuttgart
 - Notfallversorgung: in Kooperation mit der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-51870

Kontakt

Stationäre Patienten – Telefon: 0711 278-52444
Spezialambulanzen – Telefon: 0711 278-62537
cgietzkovsky@klinikum-stuttgart.de

Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie, Infektiologie und Pneumologie, Katharinenhospital

Ärztlicher Direktor:

Prof. Dr. Dr. h.c. Wolfram G. Zoller

Angebot

- Diagnostik und Therapie gastroenterologischer und allgemein-internistischer Folge- und metabolischer Begleiterkrankungen, moderne endoskopische Diagnostik und Therapie mit schonender Sedierung nach der DGVS-Leitlinie
- Spezialambulanzen für besondere Krankheitsbilder (Lebersprechstunde, gastrointestinale Tumore, HIV etc.)
- Betreuung durch ernährungsmedizinisch qualifizierte Ärzte in Kooperation mit dem Ernährungsteam des Klinikums Stuttgart
- Notfallversorgung: in Kooperation mit der Notaufnahme, Telefon: 0711 278-30303

Kontakt

Stationäre Patienten – Telefon: 0711 278-35140
Spezialambulanzen – Telefon: 0711 278-35106
k.marx@klinikum-stuttgart.de