

Klinikbrief Januar 2016

Adipositas-Zentrum, Krankenhaus Bad Cannstatt

Stand: 01.01.2016

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

auch in Deutschland sind mehr als die Hälfte der Menschen übergewichtig, etwa 25 Prozent der Bevölkerung ist explizit adipös. Von allen anderen europäischen Ländern ist lediglich in Großbritannien der Anteil der Übergewichtigen noch höher.

Das erhebliche Gesundheitsrisiko adipöser Patienten lässt sich mit dem von Prof. Dr. Arya Sharma entwickelten Edmonton Obesity Score (EOSS) sehr einfach und schnell abschätzen. Adipositaspatienten mit einem EOSS Stadium III, deren Gewicht nicht gesenkt werden kann, sterben zu 25 Prozent innerhalb von zehn Jahren an ihrer Erkrankung und damit genauso häufig wie Patienten mit einem Colon Carzinom im UICC Stadium II.

Wir müssen Adipositas als ernstzunehmende Erkrankung ansehen und effektive Maßnahmen zu deren Therapie ergreifen. Hierzu benötigen ihre Patienten kompetente Hilfe und spezialisierte Ansprechpartner.

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die einer lebenslangen Therapie bedarf. Zeitlich befristete, konservative Therapieversuche verfehlen daher in der Regel ihr Ziel.

Die bariatrische Chirurgie ist wissenschaftlich nachgewiesen die einzige Methode, sehr stark übergewichtigen Patienten, die durch ihre Körperfülle gesundheitlich bedroht sind, effektiv und dauerhaft zu helfen bei maximaler Patientensicherheit. Die Mortalität bariatrischer Operationen liegt mit 0,08 Prozent niedriger als bei der Cholezystektomie, führt aber in ca. 80 Prozent der Fälle zu einer Diabetesremission. Arterielle Hypertonie, Schlafapnoe und erhöhte Cholesterinwerte normalisieren sich ebenfalls bei einem Großteil der Patienten und die allgemeine Lebensqualität steigt messbar an.

Etwaige Bedenken, dass in Deutschland in diesem Bereich zu viel oder unnötig operiert wird, relativieren sich, wenn man die Operationszahlen in europäischen Nachbarländern wie der Schweiz, Frankreich, Belgien oder Schweden betrachtet, die pro Einwohner fünf bis zehn mal höher sind. Weltweit werden pro Jahr ca. 500.000 metabolische Operationen durchgeführt. Deutschland steht hier mit ca. 10.000 pro Jahr durchgeführten Eingriffen auf einem der letzten Plätze unter den Industriestaaten.

Das Adipositas-Zentrum in Bad Cannstatt ist eines der ältesten Zentren in Deutschland. Es ist das einzige von der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie zertifizierte Referenzzentrum für Adipositaschirurgie >>>



Klinikum Stuttgart – Krankenhaus Bad Cannstatt

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und
Transplantationschirurgie
ÄD Prof. Dr. Jörg Köninger
Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart

Sekretariat

Frau Kurz
Telefon 0711 278-62601
Telefax 0711 278-60390
g.kurz@klinikum-stuttgart.de

www.klinikum-stuttgart.de/chirurgie_kbc
www.klinikum-stuttgart.de/adipositaszentrum

Adipositas-Sprechstunden

OA Dr. Tobias Meile
Neupatienten-Sprechstunde
Donnerstag 8 – 13 Uhr
Freitag 8 – 16 Uhr
Nachsorgesprechstunde
Donnerstag, Freitag 8.30 – 16 Uhr
Problemfallsprechstunde
Donnerstag 14 – 16 Uhr
OP-Vorbereitungssprechstunde
Donnerstag 14 – 16 Uhr

Sie erreichen uns für Anfragen oder Terminvereinbarungen über unser Patientenmanagement

Telefon 0711 278-52443
adipositas@klinikum-stuttgart.de

Edmonton Obesity Scoring System (EOSS) im Vergleich

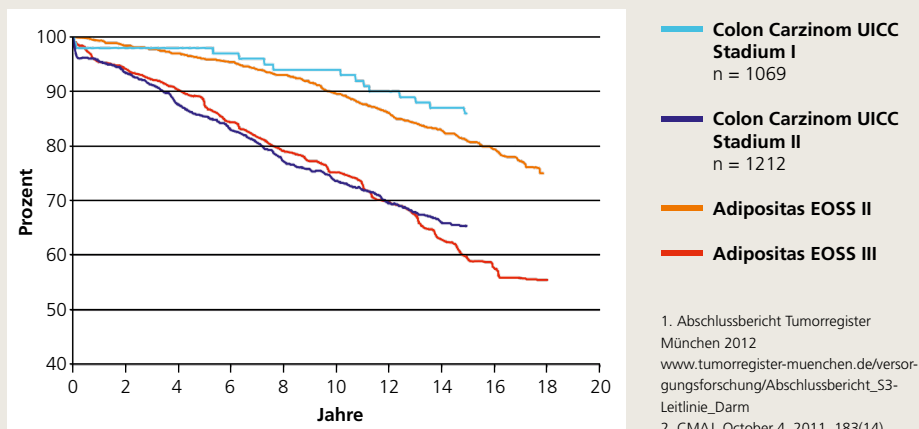


Foto: fotolia_Rozmaryna

»» im Großraum Stuttgart und gehört mit etwas mehr als 200 bariatrischen Eingriffen und mehr als 1.000 behandelten Patienten im Jahre 2015 zu den High Volume Zentren in Deutschland. Unser bariatrischer Chirurg wurde vom Focus Magazin Gesundheit als einer der TOP Mediziner im Jahr 2015 ausgezeichnet.

Das interdisziplinäre Zentrum bietet innerhalb einer interdisziplinären Sprechstunde die komplette Diagnostik, multimodale Therapieansätze, das komplette Spektrum interventioneller und chirurgischer Behandlungstechniken, plastische Korrekturoperationen nach erfolgreicher Gewichstreduktion und ein qualifiziertes Nachsorgekonzept.

Unsere Patienten werden von hochqualifizierter Pflege auf modernen Stationen in Zweibettzimmern kompetent betreut. Die OP Säle sind mit modernster HD-3D Laparoskopietechnik ausgestattet. Uns liegt die individuelle Beratung jedes Patienten am Herzen, weshalb wir alle Behandlungskonzepte interdisziplinär in unseren Fallkonferenzen erstellen.

Die oft sehr aufwändigen Verhandlungen und Antragsverfahren mit den Krankenkassen werden von den erfahrenen Mitarbeitern des Zentrums unkompliziert übernommen. Aufgrund des standardisierten Vorgehens in unserer Sprechstunde ist die Ablehnungsrate der gestellten Anträge sehr gering.

Am 30. Januar 2016 veranstalten wir unser 3. Cannstatter Adipositas-Meeting, zu dem wir Sie herzlich einladen. Das Schwerpunktthema in diesem Jahr wird der Umgang mit Adipositas im niedergelassenen Bereich sein, also Prävention, Therapie und Nachsorge.

Über Ihr Kommen freut sich,

das Team der Viszeralchirurgie, Bad Cannstatt

Für interessierte Kolleginnen und Kollegen veranstalten wir im Januar 2016 das **3. Cannstatter Adipositas-Meeting**.

Termin: 30. Januar 2016
Dauer: 9 – 14 Uhr
Ort: Kleiner Kursaal Bad Cannstatt

Die Einladung zur Veranstaltung liegt anbei.

