

Liebe Teilnehmer:innen,

*Es gibt die Möglichkeit am Klinikum Stuttgart an einem Online-Angebot für gruppentherapeutische Angebote teilzunehmen, dazu möchten wir Sie herzlich einladen. Daher besteht nun auch im Rahmen eines Trainingsangebots für Qigong und Zen Meditation die Möglichkeit, mit den Mitarbeitenden des Fachbereichs und anderen Patient*innen im Rahmen einer Videoübertragung in Kontakt zu treten.*

I. Allgemeines

Das Online-Trainingsangebot eröffnet den Beteiligten die Möglichkeit, auch im Falle der räumlichen Trennung ein Entspannungsangebot vornehmen zu können. Der Austausch erfolgt also nicht persönlich, sondern über einen Bildschirm.

Das Online-Trainingsangebot erfolgt freiwillig und muss zur Gewährleistung der Datensicherheit und eines störungsfreien Ablaufes in geschlossenen Räumen stattfinden, die eine angemessene Privatsphäre sicherstellen. Eine Anwesenheit von anderen unbeteiligten Personen ist nicht gestattet. Zudem müssen sich der / die Teilnehmer*in und die Mitarbeitenden darüber einig sein, dass die Durchführung eines Qigong-/ Zen Meditations-Trainings keinen unmittelbaren persönlichen Kontakt erfordert und in Eigenverantwortung durchgeführt wird.

Teilnahmebedingungen sind die eigene Motivation zur Kursteilnahme und, Ihren körperlichen Voraussetzungen entsprechend, eine regelmäßige Teilnahme, da einzelne Kurseinheiten aufeinander aufbauen.

II. Online Trainingsangebot

Grundsätzlich ist ein Qigong-/ Zen Meditations-Training auch im online Format gut durchführbar. Alle Übungen können – je nach körperlicher Verfassung - im Sitzen oder im Stehen durchgeführt werden. In der ersten Stunde lernen sich alle Teilnehmer:innen kennen und der Kursleiter ist um eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre auch im Online-Format bemüht.

Jeder Zeit können Fragen gestellt und Eindrücke im Kurs geteilt werden.

III. Technische Voraussetzungen

Für die Videosprechstunde benötigen Sie keine besondere Technik.

Dazu reichen ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Bildschirm oder Display, eine Kamera, ein Mikrofon und ein Lautsprecher sowie eine stabile Internetverbindung aus.

Die technische Verbindung findet über die Software Teams statt.

Alle an einer Gruppensitzung Beteiligten haben die technischen Standards ebenfalls zu erfüllen, um einen reibungslosen und sicheren Ablauf zu gewährleisten.

IV. Ablauf Anmeldung und Zugang

Nachdem Sie die Einwilligungserklärung unterschrieben an unsere Einrichtung zurückgesandt haben, wird sich ein / eine Mitarbeitende*r unserer Einrichtung mit Ihnen in Verbindung setzen. Ihnen werden im Anschluss sowohl der Termin, als auch der Zugangslink und alle Informationen mitgeteilt.

Am Tag des Angebots wählen Sie sich zum Termin mit Klick auf den Link ein. Dies sollte möglich sein, ohne dass Sie einen eigenen Account anlegen müssen. Die verwendete Software wird Sie beim Einwählen nach Ihrem Namen oder einer Chiffre fragen. Bitte geben Sie diesen oder diese korrekt an. Nur so kann Sie der / die Mitarbeitende richtig zuordnen. Sobald alle geplanten Personen anwesend sind, wird zu Beginn auf allen Seiten eine Vorstellung aller im Raum anwesenden Personen erfolgen. Sodann wird das Angebot in bekannter Art und Weise abgehalten. Ist die Einheit beendet, melden Sie sich von der Internetseite wieder ab.

IV. Rechtliches

Vor Beginn des ersten Trainings werden Sie von den Mitarbeitenden über datenschutzrechtliche Vorgaben aufgeklärt. So sind Aufzeichnungen jeglicher Art während des Online-Videoterminals aus strafrechtlichen und datenschutzrechtlichen Regelungen nicht gestattet.

Der / die Mitarbeitende wird Sie darum bitten, eine Einwilligung in die Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung zu erteilen, sofern diese nicht schon in schriftlicher Form vorliegend ist. Diese Einwilligung kann Ihrerseits jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Die weiteren Verpflichtungen der Therapeuten*innen (z.B. die Schweige- oder Dokumentationspflicht) bleiben von der Möglichkeit zur Durchführung eines Online-Angebots unberührt und sind weiterhin zu achten.

Neben diesen organisatorischen Punkten freuen wir uns sehr über Ihre Teilnahme und auf einen entspannenden Kurs.

Bis dahin alles Gute.

i.A. Julian McGough
Medizinischer Qigong-Trainer, Zen-/ und Meditationslehrer