

ANMELDUNG

Zur Planung und Durchführung des Seminars ist es notwendig, dass Sie sich verbindlich anmelden.

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage unter:

www.klinikum-stuttgart.de/psychologie

Hier finden Sie den Link zu unserem Bildungsportal, der Sie automatisch zur Anmeldung weiterleitet.

Sie erhalten nach erfolgreicher Anmeldung innerhalb weniger Tage per Post eine Rechnung über die Teilnahmegebühren. Bitte überweisen Sie diese auf das angegebene Konto des Klinikums Stuttgart.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau A. Hellstern

Institut für Klinische Psychologie
Zentrum für Seelische Gesundheit
Prießnitzweg 24

70374 Stuttgart

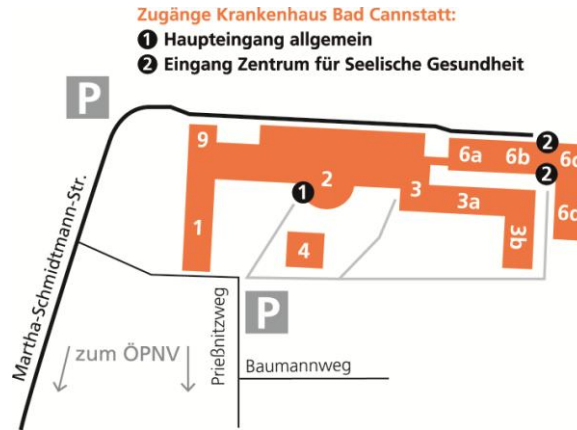
Tel.: 0711-278 22901

E-Mail: ahellstern@klinikum-stuttgart.de

Das Seminar kann erst beginnen, wenn sich ausreichend viele Personen angemeldet haben!

Damit Sie Ihre Teilnahme planen können, werden wir Sie mindestens zwei Wochen vor dem Beginn des Seminars über dessen Start informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir eine längere Ankündigungszeit zum Beginn des Seminars nicht garantieren können.

LAGEPLAN



Veranstaltungsort: ZSG, Krankenhaus Bad Cannstatt, Gebäude 6c

Raum: Konferenzraum 1

Parken

Gebührenpflichtige Parkplätze stehen zur Verfügung (s. Plan).

Kontakt:

Klinikum Stuttgart
Zentrum für Seelische Gesundheit
Krankenhaus Bad Cannstatt
Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart

www.klinikum-stuttgart.de

Seminar für Angehörige: Bipolare Störungen



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu unserem Seminar nach Bad Cannstatt ein.

Ob Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester, Ehegatte oder Partner/Partnerin: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland mehr als zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das gesamte soziale Umfeld. Sie, die Angehörigen stehen jedoch oft allein da.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu aber Informationen über die Erkrankung und manchmal auch konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten.

Aus diesem Grund bieten wir diese Veranstaltung an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel des Seminars ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham können angesprochen werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Prof. Dr. M. Backenstraß
Leiter des Instituts für Klinische Psychologie

Dr. M. Wieser
Oberarzt der Spezialambulanz „Bipolare Störungen“

Dipl.-Psych. A. Klemola
Psychologische Psychotherapeutin

Um das Ziel unseres Seminars mit Ihnen zu erreichen, wollen wir über folgende Themen sprechen:

- Symptome einer Depression
- Symptome einer Manie
- Verschiedene Diagnosen der Affektiven Störungen
- Theorien und Erkenntnisse zur Entstehung der bipolaren Störungen
- Behandlungsmöglichkeiten mit
 - Psychopharmaka
 - Psychotherapie
 - Andere
- Verlauf der Erkrankung
- Episoden- und phasenabhängige Belastungen der Angehörigen
- Episoden- und phasenabhängige Bewältigungsmöglichkeiten
- Kommunikation über die Erkrankung „nach außen“
- Selbstfürsorge für Angehörige

Wer kann an dem Seminar teilnehmen?

Es können ausschließlich Angehörige von Personen, die an einer Bipolaren Störung erkrankt sind, an dem Seminar teilnehmen. Angehörige sind Eltern, Geschwister, Kinder, enge Freunde, Ehegatten und Partner. Es können pro erkrankter Person mehrere Angehörige an dem Seminar teilnehmen.

Rahmenbedingungen:

Damit das Seminar für alle Anwesenden gewinnbringend durchgeführt werden kann, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Es erwartet Sie eine Seminargröße von mindestens acht bis maximal 15 Angehörige.

Es ist wichtig, dass jede Seminareinheit pünktlich beginnen kann. Sollten Sie angemeldet und Ihre Anmeldung bestätigt worden sein, bitten wir Sie, sich bei Verhinderung abzumelden.

Das Seminar umfasst insgesamt 5 Termine und findet 14tägig, jeweils

donnerstags

von 17:00 – 18:30 Uhr statt.

Teilnahmegebühren pro Person:

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener. Bitte stellen Sie die entsprechenden Bescheinigungen zur Verfügung.

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Ermäßigt | 40,00 € |
| <input type="checkbox"/> Nicht ermäßigt | 50,00 € |

Die Teilnahmegebühren werden Ihnen bei Anmeldung vollumfänglich in Rechnung gestellt. Eine auf einzelne Termine begrenzte Teilnahme ist möglich, jedoch müssen die Gebühren für das gesamte Seminarangebot beglichen werden. **Die Teilnahme am Seminar kann erst nach Eingang der Teilnahmegebühren erfolgen.**