

BEWEGTE SOMMERWOCHE MIT KINAESTHETICS: 10-17. JULI 2023

FÜR ALLE INTERESSIERTE, ALLE BESCHÄFTIGTE DES KLINIKUMS, ANGEHÖRIGE, ZUGEHÖRIGE UND PATIENTEN

Montag, 10. Juli Haus N, Raum 1.002	Dienstag, 11. Juli Haus N, Raum 1.002	Mittwoch, 12. Juli Haus N, Raum 1.002	Donnerstag, 13. Juli Haus N, Raum 1.006	Freitag, 14. Juli Haus N, Raum 1.002	Samstag, 15. Juli Haus N, Raum 1.002	Montag, 17. Juli Khs. Bad Cannstatt
7.15 Uhr - 8.30 Uhr Einatmen-Ausatmen Holger Bäßler	7.45 Uhr - 8.30 Uhr „Der frühe Vogel fängt den Wurm...“ Christa Cichon	9.00 Uhr - 10.30 Uhr Yoga meets Kinaesthetics Andrea Mora-Pinto Christa Cichon	10.00 Uhr - 15.00 Uhr Betriebliche Gesundheitsförderung Jobrad und Gympass vor dem Olgahospital	7.15 Uhr - 8.00 Uhr „Morgens um 7.00 ist die Welt noch in Ordnung“ Christa Cichon	8.30 Uhr - 10.00 Uhr „Schieben, Tragen, Heben, laß die Dinge schweben“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	8.00 Uhr - 9.00 Uhr kleiner Raum ZSG Mit dem Mopp im Galopp? Christa Cichon Ute Heisterhagen
9:00 Uhr -12:00 Uhr Mit Humor den Arbeitsalltag meistern Ludger Hoffkamp A	9.00 Uhr - 10.30 Uhr „Bettentanz“ Silke Henkel	11.00 Uhr - 12.30 Uhr Wickeln von Kindern - gestern und heute Andrea Mora-Pinto	9.00 Uhr - 10.30 Uhr Wie man sich bettet so liegt man - oder Schmerz laß nach Christa Cichon Ute Heisterhagen	9.00 Uhr - 11.00 Uhr Willkommen in der Scherkraft Andrea Mora-Pinto	10.30 Uhr -12.00 Uhr Mit allen Sinnen dabei sein - eine Interaktive Entdeckungsreise Christine Jarmer	9.30 Uhr - 10.30 Uhr Hörsaal „...und was bitte, ist eigentlich Kinaesthetics“ - „Und immer wieder kopfwärts...“ Christa Cichon/Ute Heisterhagen
13.00 Uhr - 14.30 Uhr, Fahrschule und Bettenführerschein Tina Hagenmayer Steffen Ruch	11.00 Uhr - 13.00 Uhr „Bist du groß geworden“ Familiäre Pflege Marianna Urbano	12.45 Uhr - 13.15 Uhr Bewegte Übergaben und Besprechungen Christa Cichon Ute Heisterhagen	11.00 Uhr - 12.30 Uhr „... Und immer wieder kopfwärts...“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	11.30 Uhr - 13.00 Uhr „Bettentanz“ Silke Henkel	12.30 Uhr - 14.00 Uhr „Unsere Hände“ - Christa Cichon Ute Heisterhagen	10.45 Uhr - 11.45 Uhr „Wer bin ich, was bin ich, wo bin ich“ Christa Cichon Ute Heisterhagen
15.00 Uhr - 16.30 Uhr Tanz mit dem Mopp! Christa Cichon Ute Heisterhagen	13.30 Uhr - 16.30 Uhr Kinaesthetics für Führungskräfte Carmen Steinmetz-Erth A	13.30 Uhr - 15.00 Uhr Da lieg´ ich nun was soll ich tun... Tina Hagenmayer	13.00 Uhr - 14.30 Uhr „Schieben, Tragen, Heben, laß die Dinge schweben“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	13.30 Uhr - 15.00 Uhr Bewegst du noch oder hebst du schon - oder war das anders rum... Christa Cichon Ute Heisterhagen	14.30 Uhr - 16.00 Uhr Da lieg´ ich nun was soll ich tun.... Christa Cichon UteHeisterhagen	12.00 Uhr - 13.00 Uhr Da lieg´ ich nun was soll ich tun.... Christa Cichon UteHeisterhagen
16.45 Uhr - 17.45 Uhr „Und immer wieder sitzen....“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	17.00 Uhr - 18.30Uhr „Das bißchen Haushalt...“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	15.30 Uhr - 17.00 Uhr „...und was bitte, ist eigentlich Kinaesthetics“ Christa Cichon Ute Heisterhagen	14.45 Uhr - 16.15 Uhr „Transfair“- die Richtung macht´s Christa Cichon Ute Heisterhagen	15.30 Uhr - 17.00 Uhr Und immer wieder sitzen... Christa Cichon Ute Heisterhagen	16.30 Uhr - 18.00 Uhr „Transfair“... die Richtung macht´s Christa Cichon Ute Heisterhagen	13.15 Uhr - 14.30 Uhr „Schieben, Tragen, Heben, laß die Dinge schweben“ Christa Cichon Ute Heisterhagen
		ab 17.15 Uhr „Töne bewegen“ KliniChor Klinikum Stuttgart Olgahospital, Haus M im Eingangsbereich				15.00 Uhr - 16.00 Uhr „Und immer wieder sitzen....“ Christa Cichon Ute Heisterhagen

Von allen die sich mit uns bewegen. Plan und Umsetzung: Ute Heisterhagen/Christa Cichon MH Kinaesthetictrainerinnen

A = Anmeldung erforderlich (Bildungsportal)